



Training Camp Genjot Fisik dan Jaga Kebersamaan Pemain

YOGYA, TRIBUN - PSIM Yogyakarta mulai menjalani program *training camp* (TC) di kawasan Kaliurang, Sleman, DI Yogyakarta (15/7). TC ini dilakukan selama sepekan yakni Senin-Minggu (15-21/7/2024) dan diikuti seluruh punggawa lokal dan tiga pemain asing PSIM Yogyakarta.

Selain itu, ada juga pemain-pemain muda yang menjalani trial bersama PSIM mengikuti *training camp* yang dipimpin langsung oleh pelatih Seto Nurdiantoro itu. Diakui pelatih asal Kalasan, Sleman itu, kondisi fisik para pemain menjadi perhatian utama pihaknya selama *training camp* tersebut.

"Pertama kita ingin fokus di fisik. Dari sisi sepak bolanya seperti itu. Harapannya dengan latihan fisik ini bisa mengembalikan kondisi pemain yang mungkin ada yang drop maupun menjaga yang masih bagus," ujarnya, Senin (15/7).

Dia mengatakan, pembe-nahan fisik pemain juga berfungsi untuk meminimalkan cedera sebelum latihan intens dan saat kompetisi. Nantinya, pemain juga konsisten dalam



ISTIMEWA/DOK. PSIM YOGYAKARTA

LATIHAN - Para pemain PSIM Yogyakarta saat menjalani *training camp* di Kawasan Kaliurang, Sleman, DIY, Senin (15/7).

bermain karena fisiknya sudah oke.

Selain menggenjot kondisi fisik, Seto juga berharap dengan adanya *training camp* ini bisa membentuk rasa kekeluargaan para pemain. Dia berharap para pemain bisa mempunyai rasa memiliki satu sama lain.

"Lalu ada *chemistry*, kebersamaannya terjaga. Rencana saya nanti ada motivator, tapi nanti kita lihat bagaimana memotivasi pemain, bagaimana rasa memiliki dengan klub ini. Harapannya seperti itu," sambung Seto.

Sementara itu, Media Officer PSIM Yogyakarta, Muhammad Hasan menambahkan, tiga pemain asing PSIM, Pedrinho, Rafinha, dan Yusaku Yamadera juga dipastikan ikut *training camp*. Namun, pada sesi latihan Senin pagi ketiganya belum bergabung karena mengurus finalisasi administrasi.

"Semua pemain sudah gabung latihan tadi pagi, cuma yang 3 asing yang belum. Soalnya mereka masih dalam proses penyelesaian administrasi, Senin sore sudah gabung," jelasnya. **(mur)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 01 Oktober 2024
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005