



► LIGA 2

Skuad PSIM Gelar TC di Kaliurang

JOGJA—PSIM Jogja mulai menjalani pemusatan latihan atau *training camp* (TC) di kawasan Kaliurang, Sleman (15/7). TC ini dilakukan dalam rangka untuk mempersiapkan para pemain sebelum gelaran Liga 2 2024/2025.

Agenda TC ini sebelumnya memang telah direncanakan Pelatih PSIM Jogja, Seto Nurdiantoro. Oleh Seto, rencana kegiatan ini sudah disampaikan ke publik saat jumpa wartawan 27 Juni lalu.

Dalam kegiatan yang diikuti oleh seluruh skuad PSIM Jogja ini, kondisi fisik pemain menjadi

perhatian utama. Seto memang berencana untuk menggenjot kondisi fisik para anak asuhnya sebelum kompetisi dimulai. “Harapannya dengan latihan fisik ini bisa mengembalikan kondisi pemain yang mungkin ada yang drop maupun menjaga yang masih bagus,” ujar Seto.

Menurutnya dengan memperkuat latihan fisik pemain juga bisa meminimalisir cedera sebelum latihan. Dalam kompetisi nanti harapannya bisa konsisten dalam bermain dari sisi fisiknya.

Selain menggenjot kondisi fisik, Seto juga berharap dengan adanya TC ini bisa membentuk

rasa kekeluargaan para pemain. Dia meminta agar para pemain bisa mempunyai rasa memiliki satu sama lain: “Ada *chemistry* yang terbentuk, kebersamaannya terjaga. Rencana saya nanti ada motivator juga yang mengisi,” jelas Seto.

Program TC tersebut rencananya digelar selama sepekan di kawasan Kaliurang. Para pemain memang ditargetkan untuk fokus dalam program pengembelangan fisik dan merekatkan kekeluargaan antarpemain. “Jadi lebih utama di fisik, kedua ada target-target di luar teknis,” ujar Seto. (*Yosef Leon*)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 01 Oktober 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005