





► KESEHATAN ANAK

## Suryodiningratan Maksimalkan Metode ABCDE untuk Tanggulangi Stunting



**Peserta penyuluhan** kesehatan anak berfoto bersama dalam acara yang digelar di Kelurahan Suryodiningratan, belum lama ini.

**U**ntuk menekan dan menanggulangi kasus *stunting*, Pemerintah Kelurahan Suryodiningratan, Kemantren Mantrijeron, mengencakan sosialisasi kesehatan anak. Lurah Suryodiningratan, Rihan Wulandari mengatakan peran posyandu sangat penting dalam upaya penurunan angka tengkes yang ditemukan di wilayah Suryodiningratan. Ada berbagai upaya pencegahan dengan metode tertentu yang bisa dilakukan untuk mencegah *stunting*. Salah satunya melalui metode ABCDE yakni A, Aktif minum tablet tambah darah bagi remaja putri; B, Bumil wajib ANC minimal 6x selama kehamilan; C, Cukup konsumsi protein hewani; D, Datang ke posyandu setiap bulan untuk menimbang berat badan (BB), tinggi badan (TB) dan imunisasi serta; E, Ekslusif ASI sampai enam bulan dilanjutkan makanan pendukung ASI (MPASI) sampai usia dua tahun. "Kelima upaya tersebut dapat dioptimalkan dengan peran posyandu yang ada di wilayah Suryodiningratan," katanya saat ditemui, belum lama ini. Ryan mengatakan, dalam penyuluhan kesehatan anak yang dilakukan ada sebanyak 40 peserta yang terdiri dari kader posyandu ikut terlibat. Selain itu ada perwakilan orang tua dari anak balita yang mengalami masalah gizi, serta Tim Penggerak (TP) PKK Kelurahan Suryodiningratan. "Harapannya melalui penyuluhan ini upaya penurunan dan penanganan *stunting* dapat lebih membuahkan hasil, terutama dengan berbekal ilmu yang sudah didapatkan oleh kader dan perwakilan orang tua yang memiliki anak mengalami masalah gizi," katanya. Narasumber yang dihadirkan dalam acara, Ignasia Yunita Sari menjelaskan, deteksi dini *stunting* dapat dicemati melalui deteksi pertumbuhan anak meliputi berat badan, tinggi/panjang badan, lingk kepala dan lingk lengan atas serta tebal lipatan kulit. "Pemantauan ini dapat dilakukan di posyandu oleh kader dan kader kesehatan yang ada di tiap wilayah," ujarnya. (Yosef Leon Pinsker\*)



Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Kelurahan Suryodiningratan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 12 Januari 2025  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005