



PSIM 'On Fire' Lawan Persiraja

YOGYA, TRIBUN - PSIM Yogyakarta kembali menggelar latihan tim untuk persiapan menghadapi Persiraja Banda Aceh di pekan ketiga babak 12 besar Liga 2 2023/2024. Duel keduanya akan tersaji di Stadion Mandala Krida, Yogyakarta, Rabu (17/1) sore.

PSIM tak punya banyak waktu untuk persiapan menghadapi tim berjuluk Laskar Rencong tersebut. Untuk itu, punggawa Laskar Mataram langsung menggeber latihan di Lapangan Karang, Kotagede, Yogyakarta, Minggu (14/1) sore.

"Sabtu kita libur latihan sehari dan baru mulai hari minggu ini," ujar Pelatih PSIM, Kas Hartadi ditemui

usai latihan.

Ia menyebut, pada latihan tersebut dirinya tak terlalu memforsir tenaga para pemain karena latihan lebih fokus untuk menjaga kebugaran saja. "Hari ini cuma *recovery training* (latihan untuk pemulihan) saja, jadi menjaga kebugaran para pemain saja untuk hari ini," ulasnya.

Meski begitu, Kas memberikan porsi latihan lebih bagi para pemain yang tak mendapat menit bermain di laga kontra PSMS Medan, dua hari sebelumnya. "Kami tingkatkan intensitasnya biar kondisinya sama dengan yang main (lawan PSMS Medan) kemarin," urainya.

Pelatih asal Surakarta itu



TRIBUN JOGJA/ ALMURFI SYOFYAN

BERLATIH - Pemain PSIM Yogyakarta saat berlatih di Lapangan Karang, Kotagede, Yogyakarta, Minggu (14/1).

memastikan, waktu empat hari yang tersedia sebelum laga kontra Persiraja sudah cukup baginya untuk mempersiapkan tim. Apalagi, pada laga nanti tak ada pemain PSIM yang terkena cedera.

"Lawan Persiraja kami siapkan kebugaran saja karena kami hanya punya waktu empat hari. Tidak ada yang cedera. Pancar Nur sudah oke juga, sudah latihan lagi," tukasnya. **(mur)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 21 September 2024
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005