




Masih Genjot Fisik

■ PSIM Bersiap untuk Jadwal Padat Babak 12 Besar Liga 2

YOGYA, TRIBUN - Kondisi fisik para pemain PSIM Yogyakarta terus meningkat jelang pertandingan perdana babak 12 besar Liga 2 2023/2024 melawan Semen Padang di Stadion Haji Agus Salim, Padang pada Sabtu (6/1) mendatang.

Karena PSIM akan melakukan laga tandang yang membutuhkan tenaga yang mengesankan, fisik pemain terus digenjol. "Perkembangannya sejauh ini rata-rata pemain oke. Hanya ada beberapa pemain yang masih pemulihannya," ujar Pelatih Fisik PSIM, Rully Hidayanayah, Jumat (29/12).

Ia mengatakan, peningkatan fisik dari para pemain dilakukan secara bertahap agar saat waktu bertanding tiba, fisik pemain berada dalam top performa. Harapannya, Hartono dan kolega mampu meladeni permainan tuan rumah.

"Sekarang kami persiapannya untuk me-

ningkatkan kemampuan ketahanan fisik, dari intensitas rendah, menengah, sampai besok intensitas tinggi," jelas Rully.

Pelatih berlisensi B AFC tersebut mengatakan, pihaknya akan melakukan peninjauan fisik pemain secara intens bila telah masuk waktu kompetisi. Tuntannya kurang lebih sama, yakni demi membuat permainan tim tetap stabil dan mengimbangi lawan.

Untuk diketahui, jadwal pada babak 12 besar terbelah cukup padat. Terbagung di Grup X bersama Semen Padang, Persiraja Banda Aceh, dan PSMS Medan membuat pemain PSIM akan melakukan laga tandang cukup jauh.

PSIM menjadi satu-satunya tim yang berada di luar Sumatera di grup tersebut. Tiga tim lainnya, merupakan tim-tim asal Pulau Sumatera. Total ada pertandingan yang harus dimainkan oleh Laskar Mataram untuk bulan

Januari esok.

Maka dari itu, Rully berharap anak asuhnya tetap memiliki kondisi yang bagus. "Semoga di 12 besar anak-anak tetap main stabil, konsisten, dan agresif seperti karakter yang pelatih kepala mau. Karena 12 besar itu pasti semua tim persiapannya harus bagus," urainya.

Rully memandaskan, bahwa saat ini kondisi pemain yang cedera sudah mulai pulih, termasuk I Nyoman Sukarja yang sudah berlatih bersama tim. "Sukarja sudah mulai adaptasi, gabung sama latihan. Insyaallah untuk melawan Semen Padang siap," ungkap Rully.

Sementara di kubu lawan, Semen Padang juga terus mengobrol persiapan guna mengaharui PSIM. CEO Semen Padang, Win Bernadino mengaku optimis bisa meraih penuh kesempatan yang menang melawan Laskar Mataram.

Tertebit, Semen Padang akan bertindak sebagai tuan rumah sehingga lebih banyak diuntungkan. Selain itu, kemenangan pada pertandingan ini akan menjadi modal penting bagi Laskar Koban Sirih untuk menjalani pertandingan berikutnya. (mm)

DOK. PSIM YOGYAKARTA

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 20 Januari 2025
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005