



Peningkatan Fisik Pemain Jadi Prioritas Latihan PSIM

YOGYA, TRIBUN - Pelatih PSIM Yogyakarta, Kas Hartadi fokus membenahi fisik pemainnya sebelum melakoni laga perdana di babak 12 besar kontra Semen Padang. Rencananya, laga tersebut akan digelar di Stadion Haji Agus Salim, Padang, Sabtu (6/1).

"Dua minggu ini kami genjot dahulu stamina para pemain. Nanti kalau sudah dekat pertandingan baru kita latihan taktik dan strategi," ungkap Kas Hartadi, Jumat (22/12).

Bergabungnya Laskar Mataram dalam Grup X yang diisi oleh klub-klub asal Pulau Sumatera semacam Semen Padang, PSMS Medan, dan Persiraja Banda Aceh membuat Hariono dan kawan-kawan akan melakukan perjalanan jauh bila melakoni laga tandang.

Meski demikian, Kas Hartadi tak mempermasalahkan hal tersebut. Ia saat ini lebih fokus memikirkan teknis tim dari pada hal-hal lainnya. "Tidak masalah. Tim lain kan juga menempuh perjalanan yang sama. Jadi kita ya sama-sama saja," ujar Kas.

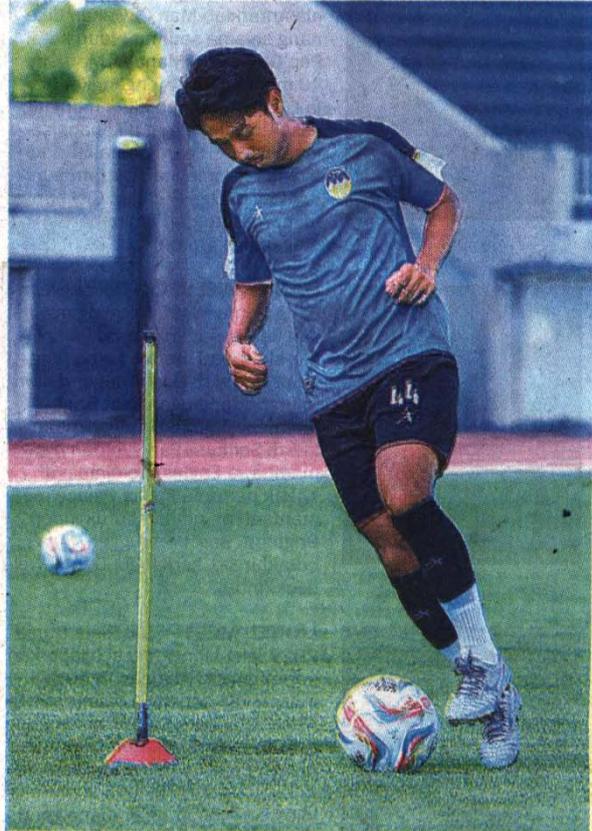
Kas menilai, waktu yang

dihabiskan untuk perjalanan tandang ke Sumatera dan Bandung sama-sama menguras tenaga. Tergantung tim menjaga kebugaran pemain. "Perjalanan ke Padang dan Bandung tidak jauh beda dari segi waktu. Bedanya nanti kami ada transit," kata Kas.

Sementara itu, para pemain PSIM kembali menggelar latihan setelah libur tiga hari pascalaga kontra Persikab Kabupaten Bandung. Berlatih di Stadion Mandala Krida, Jumat (22/12), Laskar Mataram terus fokus latihan untuk menghadapi babak 12 besar.

Kas menyebut, materi latihan di hari pertama adalah meningkatkan daya tahan. "Untuk materi kami meningkatkan *endurance*, daya tahan. Terus tadi juga dengan permainan," ungkapnya.

Untuk menghadapi babak 12 besar, Kas Hartadi memang masih fokus untuk meningkatkan kondisi fisik para pemainnya. "Kami masih meningkatkan kondisi fisik. Masih ada waktu sekitar sebelas hari, jadi kami fokus masih meningkatkan kondisi fisik," tambah Kas. **(mur)**



DOK. PSIM YOGYAKARTA

LATIHAN - Pemain PSIM Yogyakarta menjalani latihan di Stadion Mandala Krida Yogyakarta, Jumat (22/12) setelah libur tiga hari pascalaga kontra Persikab Kabupaten Bandung.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 21 Januari 2025
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005