



LOLOS KE BABAK 12 BESAR

PSIM Serious Hadapi Nusantara United

YOGYA (KR) - PSIM Yogyakarta memastikan tetap akan serius menghadapi Nusantara United pada lanjutan kompetisi Liga 2 2023/2024 pada Rabu (13/12) mendatang. Meski telah memastikan diri lolos ke babak 12 besar, 'Laskar Mataram' tetap membidik kemenangan pada laga kandang terakhirnya demi terus menjaga kesiapan mental para pemainnya jelang fase selanjutnya.

Demi mengejar kemenangan di laga kontra Nusantara United tersebut, PSIM terus meningkatkan persiapan tim untuk pertandingan ini. Seluruh pemain terus digenjut performanya setelah menjalani latihan rutin selama sepekan, usai mendapatkan libur panjang beberapa waktu lalu.

Pelatih fisik PSIM, Ruly Hidayansyah membeberkan, guna meningkatkan

performa para pemainnya, dirinya selama sepekan ini terus memberikan materi kolaborasi antara peningkatan fisik, taktik dan ketahanan tubuh. "Latihannya permainan, dengan medium set game. Konsekuensinya aerobic endurance. Di akhir latihan ada permainan internal 2020 menit," terangnya dalam keterangan resmi tim PSIM, Jumat (8/12).



KR-Dok PSIM

Tim PSIM Yogya serius mempersiapkan diri menghadapi laga kandang terakhir kontra Nusantara United pekan depan.

Dengan materi latihan ini, kami berharap para pemain semakin siap untuk pertandingan lanjutan Liga 2 yang semakin dekat pelaksanaannya. "Materi materi tadi tujuannya untuk mengantisipasi pertandingan terdekat. Bagaimana kita bertahan dan bagaimana kita menyerang. Jadi memang sudah mengasah taktik, bebarnya.

Sebelumnya, di awal la-

ihan usai libur panjang, porsi latihan menurutnya memang masih cukup ringan. Hal ini karena memang hanya menarget penajagaan kondisi pemain. Namun dengan rentang waktu antar pertandingan, yang cukup lama, ini bisa dimanfaatkan untuk memaksimalkan performa pemain. Intensitas latihan naik. Nanti di hari Senin dan Selasa tinggal pemulihan dan pemeliharaan saja. Sudah turun intensitasnya, imbuh Ruly.

Saat ini, PSIM yang mengoleksi 20 poin dari 10 pertandingan yang sudah dijalani dipastikan telah lolos ke babak 12 besar Liga 2. Kepastian ini diperoleh setelah salah satu tim yang masih berpeluang masuk 3 besar, yakni Persikab Kabupaten Bandung menelan kekalahan dari Perserang Serang, Jumat (8/12). **(Hit)-f**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 24 September 2024
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005