



0,2 Persen Remaja Coba Bunuh Diri

YOGYA (KR) - Komisi-oner Bidang Pengaduan dan Mediasi dari KPAI Kota Yogyakarta Ifa Aryani SPsi MPsi mengungkapkan, sebanyak 0,2% dari remaja telah melakukan percobaan bunuh diri di dalam 12 bulan terakhir. Penyebabnya antara lain gangguan mental atau menjadi korban bullying.

Hal ini diungkapkan Ifa Aryani pada Focus Group Discussion (FGD) yang diselenggarakan SMK Kesehatan Sadewa Yogyakarta di Restoran Taman Pringsewu Yogyakarta, Rabu (6/12). FGD bertema Kesehatan Mental dan Pencegahan Bullying ini diikuti Guru



KR-Istimewa

Para peserta FGD kesehatan mental dan pencegahan bullying.

Bimbingan Konseling dari 76 SMP / MTs.

Ifa Aryani mengungkapkan, orang yang memiliki gangguan mental dan korban bullying biasanya merasakan takut, stres, cemas, depresi, sulit konsentrasi yang menjadikan

prestasi bermasalah, panik, sulit tidur, keluhan di organ tubuh, menarik diri dari lingkungan, tidak mau sekolah, mengurung diri serta dendam dan akhirnya menjadi pelaku bully untuk orang lain.

"Dengan FGD ini dapat

mencari solusi khususnya di lingkungan pendidikan dengan mencegah bullying yang dilakukan oleh semua pihak baik dari orangtua, masyarakat, lembaga pendidikan dan juga pemerintah, sehingga kejadian bullying tidak terjadi lagi," katanya.

Kepala SMK Kesehatan Sadewa, Drs Eka Setiadi MPd mengatakan, banyaknya kasus bullying, mengakhiri hidup dan lain sebagainya dilakukan oleh anak usia sekolah akibat perkembangan zaman ini bermuara dari mental anak yang tidak sekuat generasi sebelumnya.

(Fie)-f

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 24 September 2024
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005