



Media: Kedaulatan Rakyat

Hari: Selasa

Tanggal: 05 Desember 2023

Halaman: 16



Tim PSIM Yogyakarta mulai menjalani latihan usai libur sepekan.

PSIM KEMBALI BERLATIH Fokus Hadapi Nusantara United

YOGYA (KR) - Setelah libur selama satu pekan, skuad PSIM Yogyakarta kembali menjalani program latihan rutin sejak Sabtu (2/12). Program latihankali ini difokuskan untuk persiapan laga penting menghadapi Nusantara United yang akan digelar di Stadion Mandala Krida, Yogya, Rabu (13/12) mendatang.

Pelatih fisik PSIM, Ruly Hidayansyah menjelaskan, pihaknya kembali menyiapkan fisik para pemain usai diberikan keleluasaan berlibur selama sepekan. Meskipun mendapatkan libur cukup lama, tim pelatih tetap menekankan para pemain untuk menjaga kondisi agar saat kembali tetap dalam kondisi siap tempur.

"Mulai besok kita naikin lagi dan fokus untuk laga lawan Nusantara United. Sebelumnya (sebelum libur) sudah kita ingatkan ke pemain kalau saat libur ada latihan tambahan untuk menjaga kondisi. Kali ini kita latihan untuk adaptasi," terang Ruly Hidayansyah dalam keterangan resmi tim PSIM.

Selain fokus menyiapkan tim jelang laga kontra Nusantara United, dalam latihan awal tersebut dua pemain anyar PSIM, Alfriyanto Nico Saputro dan Muhamad Fadilla juga sudah mulai bergabung. Nico yang merupakan pemain muda pinjaman dari Persija Jakarta ini merasa senang telah bergabung dalam latihan pertama. "Hari ini istimewa. Saya senang sekali di sini. Kekeluargaannya bagus. Senior, teman-teman, dan para pelatih menyambut saya dengan hangat. Latihan hari ini berjalan dengan baik. Semoga bisa menampilkan hasil yang bagus dan mencapai target di musim ini," kata Nico.

Fadilla Akbar juga bersyukur bisa bergabung dengan 'Laskar Mataram'. Pemain yang diboyong dari Rans Nusantara FC ini juga juga meminta restu semua pendukung PSIM. "Saya tahu PSIM ini tim yang sangat luar biasa dan punya suporter fanatik. Semoga saya bisa berkontribusi buat tim PSIM. Insyaallah kita bisa naik ke Liga 1," ujarnya.

Sementara itu menghadapi laga krusial kontra Nusantara United pekan depan, tim PSIM berpeluang tak bisa didampingi pelatih kepalanya, Kas Hartadi. Yang bersangkutan akan menjalani kursus kepelatihan lisensi AFC Pro di Sentul Bogor, 3 hingga 14 Desember. (Hit-d)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 12 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005