



## Kemarau Panjang, Penderita ISPA dan ILI Meningkat

**KOTA, Joglo Jogja** - Pada Agustus-September 2023 ini, terdapat peningkatan angka penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) hingga illness like influenza (ILI) di Kota Yogyakarta. Disebutkan oleh Kepala Seksi Pencegahan dan Pengulangan Penyakit Menular dan Imunisasi (P2PM dan Imunisasi) Dinkes Kota Yogyakarta, Endang Sri Rahayu, faktor

penyebab terjadinya penyakit itu adalah kemarau panjang. Untuk menghindari penularan di masyarakat, Endang berpesan agar penderita flu dan batuk wajib menggunakan masker saat berinteraksi dengan orang lain. Sebab, penyakit ini bisa ditularkan dari orang ke orang melalui droplet. "(Flu, Red.) bisa dicegah dan dihindari dengan mencuci tangan, memakai mask-

er, dan menjaga jarak," ungkapnya, belum lama ini. Dirinya mengimbau kepada masyarakat, untuk terus melakukan pola hidup sehat agar imunitas tubuh tidak menurun. Jika mengalami flu dan membutuhkan konsultasi dan pelayanan kesehatan, masyarakat dapat mengakses pelayanan puskesmas terdekat.

■ Baca **KEMARAU...** Hal II

### Penyebab Meningkatnya Kasus ISPA dan ILI

1. Kemarau panjang, karena udara yang kering dapat membuat saluran pernapasan menjadi lebih rentan terserang penyakit.
2. Pola hidup sehat yang menurun di masyarakat, terlihat dari berkurangnya kesadaran untuk menggunakan masker dan menjaga jarak.
3. Transisi pandemi ke endemi. Sebagian masyarakat sudah mulai lengah dalam menerapkan protokol kesehatan.
4. Polusi udara, karena dapat melemahkan sistem kekebalan tubuh

Credit: [freepik.com/joglojateng](https://freepik.com/joglojateng)

**CEGAH PENYAKIT:** Salah satu anak saat menggunakan masker untuk mengantisipasi ISPA dan ILI, beberapa waktu yang lalu.



## Kemarau Panjang, Penderita ISPA dan ILI Meningkat

*sambungan dari hal Joglo Jogja*

Sementara itu, Kepala Puskesmas Kotagede II Kota Yogyakarta, Yusnita Susila Astuti mengatakan, kunjungan pasien di Puskesmas Kotagede II Kota Yogyakarta juga menunjukkan kenaikan. Khususnya pada kasus ISPA dan ILI. "Untuk pasien ISPA atau ILI pada bulan Agustus 2023 men-

capai 240 pasien. Sedangkan per tanggal September 2023 sudah sebanyak 176 pasien. Kalau dari jumlah kunjungan di bulan Agustus-September 2023 ada peningkatan kasus ILI maupun ISPA, dibandingkan bulan sebelumnya," terangnya. Ia menjelaskan, meningkatnya kasus influenza ini tidak ha-

nya disebabkan kemarau panjang. Melainkan adanya faktor pola hidup sehat di masyarakat. Selain itu, adanya transisi masa pandemi ke endemi dimana kebanyakan masyarakat tidak menggunakan masker, dan polusi udara juga menjadi penyebab meningkatnya kasus ILI atau ISPA.

"Untuk menghindarinya, cukup kita menjaga daya tahan tubuh atau imunitas kita. Bagi ibu hamil selama masa kehamilan disarankan setiap bulannya memeriksakan kehamilannya. Jika mengalami sesak nafas dan tanda-tanda lainnya, segera mengunjungi fasilitas kesehatan terdekat," pungkas Yusnita. (riz/mg4)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 06 Oktober 2024  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005