



► GANGGUAN KESEHATAN

Kasus ISPA & Flu Meningkat 40%

UMBULHARJO—Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan flu di Kota Jogja meningkat drastis selama Agustus-September ini, dengan jumlah peningkatannya sebanyak 40%. Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Jogja menyebut salah satu faktor penyebabnya musim kemarau panjang. Selain ISPA, Dinkes Kota Jogja juga mencatat peningkatan penderita penyakit flu dan sejenisnya.

Kepala Seksi Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Menular Dinkes Kota Jogja, Endang Sri Rahayu menyebut jenis penyakit yang paling banyak diderita warga yakni radang tenggorokan dan batuk. "Penyakit ini ditularkan dari orang ke orang

melalui *droplet*, cairan dari penderita saat bersin atau batuk," katanya saat dikonfirmasi, Sabtu (23/9).

Dinkes Kota Jogja, menurut Endang, meminta masyarakat yang bergejala ISPA untuk segera memeriksanya. "Meskipun sekarang gejalanya masih ringan, tentu mestinya diperiksa juga karena di tiap puskesmas juga sudah bisa memberikan layanan yang cukup, termasuk untuk flu, ini tidak boleh disepelekan," katanya.

Untuk mengantisipasinya, Endang meminta masyarakat menerapkan pola hidup sehat. "Dari konsumsinya mestinya ada buah dan sayur, kemudian terpenting memakai masker untuk mencegah penularan," katanya.

Salah satu kemandren yang mengalami peningkatan drastis kasus ISPA dan flu di Jogja adalah Kotagede. Puskesmas Kotagede II mencatat pada Agustus 2023 terdapat total peningkatan sebanyak 240 pasien, sedangkan per 20 September ini mencapai 176 pasien.

Kepala Puskesmas Kotagede II, Yusnita Susila Astuti menerangkan peningkatan pasien ISPA dan flu itu terjadi sejak Agustus dibanding bulan-bulan sebelumnya. "Untuk menghindarinya, cukup menjaga daya tahan tubuh atau imunitas. Jika mengalami sesak napas dan tanda-tanda lainnya segera mengunjungi fasilitas kesehatan di wilayahnya," katanya. (Triyo Handoko)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 25 September 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005