



KESEHATAN

Ajak Masyarakat Cegah PTM

KOTA, *Joglo Jogja* - Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Yogyakarta terus berupaya mengajak masyarakat untuk membudayakan pola hidup bersih dan sehat (PHBS) agar terhindar dari penyakit tidak menular (PTM). Kepala Dinkes Kota Yogyakarta, Emma Rahmi Aryani mengungkapkan, berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) 2018, angka prevalensi beberapa PTM di Provinsi DIY berada di atas rata-rata nasional.



Emma Rahmi Aryani
Kepala Dinkes
Kota Yogyakarta

"Di antaranya prevalensi diabetes melitus di DIY 4,5 persen, sementara angka nasional 2,4 persen. Untuk hipertensi di DIY 10,7 persen dan angka nasional 8,4 persen. Terkait kasus kanker di DIY 10,7 per mil dan nasional 8,4 per mil," ungkapnya, belum lama ini.

Di Kota Yogyakarta, sebutnya, penderita diabetes melitus memiliki prevalensi tertinggi dibandingkan empat kabupaten di Provinsi DIY, yakni sebesar 4,9 persen. Pada 2022 ada sebanyak 28.420 orang mengalami penyakit ini. Sedangkan pada 2021 jumlahnya 26.720.

"Meski penyakit tidak menular, diabetes merupakan penyebab kematian tertinggi yang ada di dunia. Akibat diabetes, seseorang menjadi tidak produktif sehingga dapat menghilangkan pendapatan mereka," jelasnya.

Mengingat akan bahayanya diabetes melitus, upaya promotif dan preventif pun terus dilakukan dinkes agar masyarakat dapat menjaga pola hidup sehat dan terhindar dari diabetes.

■ Baca AJAK... Hal II

Ajak Masyarakat Cegah PTM

sambungan dari hal Joglo Jogja

Beberapa hal yang wajib dilakukan seperti rutin cek kesehatan, tidak merokok, asupan gizi seimbang, rajin aktivitas fisik, istirahat cukup, serta jauhkan diri dari stres.

"Terutama jika mempunyai riwayat atau keturunan dia-

betes, harus menjaga. Harus mulai mengendalikan pola makan serta pola hidupnya dengan diimbangi aktivitas fisik yang sesuai," imbuhnya.

Selain itu, Emma juga mem-

persilakan masyarakat untuk melakukan skrining diabetes di fasilitas kesehatan milik Pemerintah Kota (Pemkot) Yogyakarta. Layanan ini salah satunya untuk membantu warga dalam melakukan kontrol penyakit diabetes agar cepat dideteksi dan tertangani dengan optimal. (riz/mg4)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 16 November 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005