



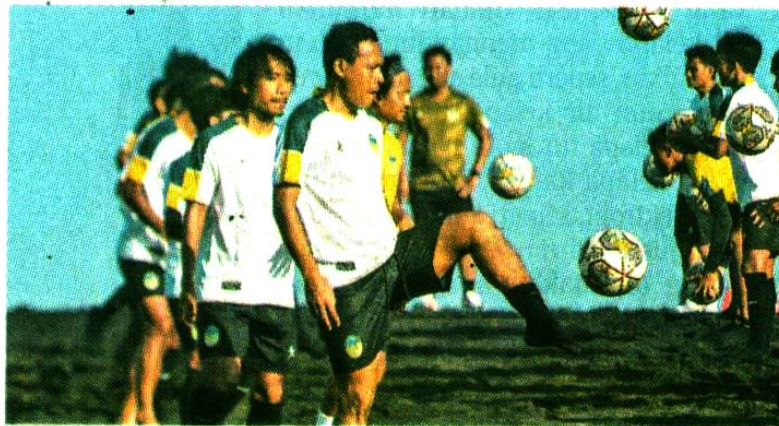
► LIGA 2

Pemain PSIM Berlatih di Pantai

BANTUL—PSIM terus bersiap diri menghadapi kompetisi Liga 2. Laskar Mataram menggelar berbagai metode dan arena berlatih. Tak hanya berlatih di lapangan bola, futsal, maupun pusat kebugaran, pemain PSIM Jogja digenjut fisiknya di Pantai Depok, Rabu (26/7) pagi.

Variasi latihan ini dilakukan untuk mengatasi kejenuhan pemain. Sebab, berlatih di pantai juga bisa menjadi ajang rekreasi bagi para pemain Laskar Mataram.

Berlatih di pantai dipercaya memberikan dampak positif pada perkembangan fisik. Salah satunya untuk meningkatkan kekuatan fisik. Hal ini selaras dengan target Kas Hartadi, Pelatih Kepala PSIM Jogja yang memang menargetkan



Psimjogja.id

Pemain PSIM saat berlatih di Pantai Depok, Bantul.

fisik pemain. “Manfaatnya untuk melatih strength [kekuatan fisik],” ungkap Kas seperti dikutip dari laman resmi klub, Kamis (27/7).

Sekretaris Klub PSIM Jogja, Aprilia Sulistyowati, sepakat

dengan langkah Kas. “Manajemen mendukung langkah pelatih untuk latihan di pantai. Karena kami percaya latihan di pantai bagus untuk meningkatkan kondisi fisik pemain,” ujarnya.

(Yosef Leon)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 22 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005