



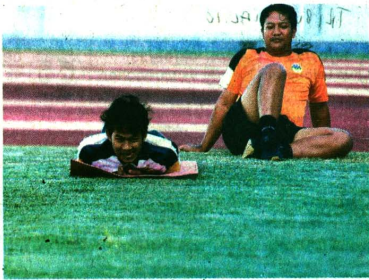
Media: Tribun Jogja

Hari: Rabu

Tanggal: 26 Juli 2023

Halaman: 10

DOK. PSIM
YOGYAKARTA
PEMULIHAN -
Pemain PSIM,
Andriansyah
saat melaku-
kan pemu-
lihan cedera
di Stadion
Mandala
Krida
Yogyakarta,
tempo hari.



Andriansyah Mulai Pulih dari Cedera

YOGYA, TRIBUN - Kondisi cedera gelandang muda PSIM Yogyakarta, Andriansyah sudah mulai membaik. Pemain yang baru dipromosikan musim lalu itu, sempat mengalami cedera ketika latihan perdana tim awal Juli lalu.

Andriansyah mengalami cedera lantaran tidak maksimal saat menghalau bola udara, hingga membuat kakinya salah melakukan tumpuan. Dokter Tim PSIM, Rudolf Noer mengatakan, Andri belum sepenuhnya bisa mengikuti porsi latihan yang sama dengan pemain lainnya.

Rudolf ingin mengantisipasi seandainya cedera yang menerpa Andriansyah belum

pulih 100 persen. Upaya ini dilakukan agar tidak menambah kerusakan yang sudah terjadi. "Return to game insyaallah kalau misalnya lancar minggu depan," ujar Rudolf, Selasa (25/7).

Rudolf menjelaskan bahwa dalam proses pemulihan pascacedera dikenal istilah "return to sport" dan "return to game". Menurutnya, Andri sudah masuk dalam kategori "return to sport".

Meskipun masih ada sedikit evaluasi yang perlu dilakukan, Andri sudah bisa melakukan kegiatan-kegiatan dasar olahraga sepak bola. Selain itu, saat ini Andri

juga sedang masih dalam tahap pengem-
balan mental bermainnya.

"Alhamdulillah Andri perkembangannya bagus dari hari ke hari dan ini cukup cep-
pat proses penyembuhannya. Perbaikannya cukup cepat tapi masih ada yang ha-
rus kami evaluasi lagi lebih lanjut sebelum
nanti Andri bisa main *full* lagi bareng sama
tim," ungkapnya.

Usia Andri bisa dibilang masih muda. Ini
memungkinkan dirinya untuk pulih lebih cep-
pat. Meskipun sudah beberapa kali berlatih
bersama dengan pemain lain, Andri masih
memiliki program khusus untuknya. (tas)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 21 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005