



► LIGA 2

PSIM Matangkan Kondisi Fisik

JOGJA—PSIM Jogja terus mematangkan kondisi fisik pemain, jelang bergulirnya laga pramusim Liga 2 yang rencananya bakal diselenggarakan akhir bulan ini.

Sejak menggelar latihan perdana pada awal Juli lalu tim Laskar Mataram perlahan-lahan menunjukkan perkembangan fisik yang positif untuk memulai pertandingan pramusim.

Pelatih Fisik PSIM Jogja, Ruly Hidayansyah, mengatakan dua pekan awal ini pihaknya memang fokus pada upaya mengembalikan kondisi fisik pemain agar lebih prima dan siap memulai kompetisi.

Menurut dia, Laskar Mataram sudah menunjukkan performa yang positif dibandingkan dengan saat latihan perdana lalu. Hal ini diakuinya akibat masa libur pemain yang terlalu lama saat kompetisi dihentikan pada tahun lalu.

"Saat latihan perdana pemain masih *delay*, masih adaptasi, masih belum berani *pressing*. Setelah beberapa kali pertemuan di sesi gim, kami lihat ada *progress*," kata dia, Senin (10/7).

Ruly menjelaskan sekarang perlahan-lahan perkembangan tim sudah



Sejumlah pemain PSIM Jogja saat menggelar latihan rutin menjelang bergulirnya laga pramusim Liga 2 belum lama ini.

mulai terlihat. Pemain mulai agresif dan berani bermain *pressing*. Namun diakuinya hal itu masih jauh dari kata maksimal. "Kami masih pembentukan daya tahan. Jadi memang target kami untuk memaksimalkan kondisi fisik di dua pekan ini," ujar dia.

Dirinya memang sempat khawatir terhadap kondisi fisik pemain saat bergulirnya kompetisi mendatang. Namun demikian setelah beberapa kali

menggelar sesi latihan, ia yakin tim akan siap memulai kompetisi dengan matang. "Kami percaya diri untuk kondisi pemain siap pada kompetisi mendatang. Karena fokus persiapan kita di dua bulan," ujarnya.

Ruly sudah mempunyai gambaran tentang performa tim ke depannya. Namun dia merasa masih banyak hal yang harus dievaluasi agar pemain siap secara keseluruhan. (Yosef Leon)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 17 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005