



PSIM JOGJA

Kas Hartadi Tak Pasang Target Tinggi di Pramusim

JOGJA - PSIM Jogja mulai menggelar latihan rutin pada minggu ini. Latihan digelar guna menguji performa awal para pemain. Klub berjuduk Laskar Mataram itu melaksanakan latihan pagi dan sore hari. Pagi hari latihan di Lapangan Kenari dan berlanjut sore hari di Stadion Mandala Krida.

Pelatih PSIM Jogja Kas Hartadi mengatakan, hingga minggu kedua Juli, dia akan menaikkan fisik anak asuhnya. Penggawa PSIM sendiri sudah menjalani serangkaian tes fisik pada Senin (3/7) di Stadion Mandala Krida. Pelatih fisik akan mengukur awal mula kesiapan fisik dan nantinya dinaikkan dalam proses latihan. "Untuk mengetahui, ada tes kelincahan, kecepatan dan daya tahan," ujar Kas.

Di sisi lain, Kas Hartadi menyebut tidak akan membebani timnya di turnamen pramusim. Dia mengibaratkan bahwa fase tersebut adalah momen ujicoba. Seperti yang banyak dilakukan tim Liga 1 beberapa waktu lalu. "Yang penting di kompetisinya nanti. Jadi kami fokusnya meningkatkan performa pemain saja, mulai dari fisik, teknik, hingga mental," katanya.

Pelatih asal Solo itu menegaskan jika fokus utama timnya saat ini adalah mengejar promosi ke Liga 1 musim depan. Sehingga dia tak mau mengambil resiko jika anak asuhnya justru melempem di kompetisi. Untuk diketahui, kompetisi Liga 2 2023/2024 baru akan dimulai pada September mendatang. Artinya, skuad Laskar Mataram memiliki waktu persiapan yang cukup ideal sekitar dua bulan. Sementara pramusim bagi peserta Liga 2 rencananya akan dimulai pada minggu ketiga Juli.

Bagi Kas Hartadi, komitmen meloloskan PSIM Jogja ke Liga 1 lebih penting daripada mendapat gelar di turnamen pramusim. Untuk itu, anak asuhnya bakal digenjot untuk meningkatkan kondisi fisik. Dia menilai, dalam sesi latihan perdana lalu, kondisi pemainnya terlihat cukup bagus. Baik dari kekuatan maupun kecepatan. "Namun, fisik pemain harus benar-benar segera ditingkatkan," jelasnya.

Sekretaris PSIM Jogja Aprilia Sulistyowati mengakui, ekspektasi tinggi memang dibebankan kepada tim ini, serta pelatih Kas Hartadi. "Bismillah, kami siap bekerja keras untuk mewujudkan target kami dan harapan supporter," ujarnya. (tyo/din/er)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 06 Oktober 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005