



Media: Harian Jogja

Hari: Senin

Tanggal: 03 Juli 2023

Halaman: 11

► PSIM JOGJA

Kas Prioritaskan Fisik Pemain

JOGJA—PSIM Jogja sudah mulai menggelar latihan perdana di Stadion Mandala Krida, Jogja, Sabtu (1/7).

Pelatih PSIM Jogja, Kas Hartadi menyebut kondisi fisik pemain akan menjadi fokus utamanya dalam beberapa pekan ke depan menjelang bergulirnya pertandingan pramusim Liga 2 akhir Juli ini.

Dalam latihan itu sebanyak 26 pemain diikutsertakan. Para pemain melakukan sesi *small side game* dan diakhiri dengan pertandingan lapangan penuh. Pada kesempatan ini ribuan suporter PSIM Jogja juga hadir langsung memberikan dukungan kepada tim kebanggaannya. "Saya sangat antusias ya, itu bisa jadi motivasi dengan dukungan fans yang banyak seperti ini," ujarnya di sela-sela latihan.

Kas menyebut di latihan perdana ini dirinya melihat secara fisik kondisi pemain cukup terjaga meski kompetisi sudah berhenti cukup lama. Hanya saja dengan rentang waktu menjelang pramusim yang cukup dekat ia mengaku



Sejumlah pemain PSIM Jogja saat menggelar latihan perdana di Stadion Mandala Krida, Sabtu (1/7).

akan fokus dalam meningkatkan kondisi fisik para pemain agar siap menghadapi kompetisi.

"Persiapan hanya dua pekan karena pekan ketiga sudah pramusim. PR saya harus meningkatkan kondisi fisik pastinya, kecepatan, kekuatan pemain itu saja, skil bagus semua," ujarnya.

"Kami akan melakukan *game* internal dulu saja untuk menaikkan fisik pemain di dua minggu ini, nanti setelah dua pekan baru cari pertandingan satu kali," jelasnya.

Gelandang senior PSIM

Jogja, Hariono, yang baru direkrut musim ini mengaku punya tugas penting untuk membimbing pemain muda Laskar Mataram agar lebih berkembang ke depannya. Dia berharap dapat dengan cepat beradaptasi dengan tim dan membantu target lolos ke Liga 1 musim depan. "Harapannya ke depan saya juga lebih cepat adaptasi dan *chemistry* bisa terbangun dengan cepat. Selain itu bisa mengayomi anak-anak muda untuk bisa berkembang," ucap pemain berusia 37 tahun itu. (Yosef Leon)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 16 Juli 2026

Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM

NIP. 19690723 199603 1 005