



## Meriah, Peringatan HGN Ke-63 di Alun-alun Kidul

**YOGYA (KR)** - Peringatan Hari Gizi Nasional (HGN) ke-63 tahun 2023 yang dihelat DPC Persatuan Ahli Gizi Indonesia (Persagi) Kota Yogyakarta kerja sama dengan Puskesmas Kraton Yogyakarta berlangsung meriah. Berbagai kegiatan yang tersaji dalam peringatan HGN tahun ini yang dipusatkan di Alun-alun Kidul dan Gedung Sasana Hinggil, Minggu (5/2) ternyata diminati masyarakat yang kebetulan mengadakan kegiatan jalan sehat dan jogging rutin setiap hari sembari memutar Alun-alun Kidul.

Besarnya antusias masyarakat untuk mengikuti kegiatan yang diadakan Persagi Kota Yogya, Puskesmas Kraton dan Paguyuban Senam Alun-alun Kidul, karena panitia penyelenggara tidak memungut uang pendaftaran alias gratis.

"Kita tidak membuka pendaftaran sebelumnya, artinya peserta langsung mendaftar di tempat kegiatan. Panitia menargetkan sebanyak 100 peserta," ujar Ketua umum panitia penyelenggara Lusiana Endang Sri H SG Z Ard didampingi panitia lain di antaranya, Any Rochana Basjir SKM STRGz (Ketua DPC Persagi Kota Yogya), Muhammad Bahrudin S Gz CH CHt (Ketua I panitia).

Menurut Lusiana Endang, kegiatan HGN ke-63 yang digelar di Alun-

alun Kidul dan Sasana Hinggil ini, terdiri senam Gemas. Di sela-sela senam ada orasi tentang gizi. Peserta senam melibatkan para lansia, mahasiswa, remaja, bahkan ibu-ibu yang membawa anaknya. Hal tersebut sesuai dengan tema yang diangkat dalam peringatan HGN tahun ini, yaitu 'Cegah Stunting dengan Protein Hewani'.

Lebih lanjut dikatakan Lusiana Endang, tidak semua peserta mengikuti senam Gemas, tapi mereka

ada yang memilih langsung mendaftar di meja panitia penyelenggara yang sudah dikondisikan di depan Gedung Sasana Hinggil, Alun-alun Kidul.

"Untuk memudahkan calon peserta mengikuti kegiatan ini, panitia membagi beberapa meja yang ditunggu sejumlah petugas yang sudah ditentukan, yaitu meja 1 untuk pendaftaran identitas peserta dan pemeriksaan tekanan darah. Meja 2 pemeriksaan Antropometri dan

komposisi tubuh (berat badan, tinggi badan, kadar lemak tubuh). Meja 3 (pemeriksaan laborat, kolesterol dan gula darah). Meja 4 dan 5 verifikasi untuk pelayanan konsultasi gizi dan meja 6 pemberian souvenir kepada para peserta," kata Lusiana Endang.

Any Rochana menambahkan, peringatan HGN DPC Persagi Kota Yogyakarta sempat vakum dua tahun yaitu tahun 2021 dan 2022, karena pandemi Covid-19. **(Rar)-f**



KR-Abrar

**Lusiana Endang, Any Rochana dan Bahrudin (berdiri pakai baju putih) menyaksikan petugas melakukan pemeriksaan tekanan darah kepada masyarakat peserta.**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Juli 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005