



PERINGATI HGN 2023 DI ALKID

Persagi Yogya Gelar Beraneka Kegiatan

YOGYA(KR) - Memperingati Hari Gizi Nasional (HGN) tahun 2023, DPC Persatuan Ahli Gizi Indonesia (Persagi) Kota Yogyakarta kerja sama dengan Puskesmas Kraton akan menggelar serangkaian kegiatan di Alun-alun Kidul dan Bangsal Sasana Hinggil Dwi Abad, Minggu (5/2) mulai pukul 06.00 hingga selesai.

Bentuk kegiatan yang bakal disajikan yaitu senam Germas (mulai pukul 06.00), dilanjutkan orasi tema HGN, penyampaian pesan gizi seimbang, pemeriksaan kesehatan (pengukuran tekanan darah, pemeriksaan gula darah dan kolestrol), pengukuran antropometri dan komposisi lemak tubuh dan konseling gizi.

"Dalam kegiatan ini sasaran yang akan dicapai adalah 100 peserta yang terdiri ja-

jaran Persagi Kota Yogyakarta dan masyarakat umum. Kegiatan ini sifatnya free alias gratis," ujar Any Rochana Basjir SKM STRGz, Ketua DPC Persagi Kota Yogyakarta, saat silaturahmi di Redaksi KR. Diterima Humas Redaksi Suci Aryadien mewakili Pemred KR, Senin (30/1).

Any Rochana didampingi panitia lainnya Baharudin (Ketua Panitia) dan Iswari Paramita (Koordinator Humas) menjelaskan, Hari Gizi Nasional diperingati tiap tanggal 25 Januari. Ini merupakan salah satu sarana untuk mengimplementasikan tujuan organisasi profesi Persagi dan juga menjadi bagian penting dalam menggalang kepedulian dan meningkatkan komitmen dari berbagai pihak untuk bersama membangun gizi me-

nuju bangsa sehat berprestasi melalui gizi seimbang dan produksi pangan yang berkelanjutan.

Menurut Any, Peringatan HGN ke-63 tahun 2023 kali ini mengusung tema, *Cegah Stunting dengan Protein Hewani*. "Melalui gizi yang seimbang dan makanan

yang kaya protein hewani, diharapkan dapat membantu mengatasi permasalahan stunting yang saat ini masih tinggi. Gizi yang optimal akan menghasilkan sumber daya yang unggul dan membuahkannya prestasi yang optimal," ungkap Any Rochana.

(Rar)-f



KR-Abrar

Panitia penyelenggara HGN tahun 2023 dari DPC Persagi Kota Yogyakarta berpose di Redaksi KR.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 09 Januari 2025
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005