



Ibu Hamil Diimbau Rutin Periksa Kesehatan

YOGYA (KR) - Para ibu hamil yang ada di Kota Yogya diimbau mampu memeriksakan kesehatan kehamilannya secara rutin. Hal tersebut di samping guna memastikan kesehatan ibu dan janin yang dikandung, sekaligus mencegah bayi stunting.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogya drg Emma Rahmi Aryani, menuturkan pihaknya memiliki program atau gerakan Ibu Hamil Sehat dan Bahagia. Program itu untuk memastikan kesehatan ibu dan janin. "Dalam gerakan ini sangat penting dan sangat dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan secara rutin agar perkembangan kesehatan ibu dan janin bisa dipantau," tuturnya, Selasa (27/12).

Pemeriksaan ibu hamil tersebut minimal dilakukan sebanyak enam kali dan dua di antaranya dengan pemeriksaan USG. Tahapannya ialah satu kali pe-

meriksaan di trisemester pertama, dua kali di trisemester kedua, dan tiga kali di trisemester ketiga. Upaya tersebut ditujukan untuk mengurangi potensi kematian ibu dan bayi serta pencegahan stunting. Sementara di Kota Yogya diperkirakan terdapat 2.200 ibu hamil sepanjang 2022 dan tercatat ada tiga kasus kematian ibu melahirkan, 25 kematian bayi, tiga kematian balita dan untuk stunting di angka 10,6 persen.

Emma menambahkan, masih banyak ibu hamil yang tidak melakukan pemeriksaan kesehatan sesuai waktu yang ditetapkan karena berbagai sebab. Biasanya yang sering terlewat adalah pemeriksaan pada trisemester pertama dan menjelang kelahiran. Di antaranya karena ada ibu hamil yang kemudian pulang ke tempat orangtua mereka untuk melahirkan.

Oleh karena itu dengan melibatkan

kader kesehatan di wilayah, pihaknya akan terus mengajak ibu hamil untuk rajin periksa. Kendala lain untuk mengajak ibu hamil melakukan pemeriksaan kesehatan adalah apabila ibu mengalami kehamilan yang tidak diinginkan. "Kehamilan tidak diinginkan biasanya lebih sering ditutup-tutupi, disembunyikan," tandasnya.

Selain pemeriksaan kesehatan, ibu hamil juga diimbau untuk mengikuti kelas ibu hamil sebanyak empat kali. Selain itu juga penting mengonsumsi tablet penambah darah setiap hari, mengonsumsi makanan sehat bergizi seimbang serta memantau berat badan.

Penjabat (Pj) Walikota Yogya Sumadi SH MH, akan memberikan dukungan gerakan Ibu Hamil Sehat dan Bahagia. Hal tersebut sangat penting dalam upaya mewujudkan generasi yang berkualitas. **(Dhi)-f**

| Instansi | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut |
|--------------------|--------------|-------|-----------------|
| 1. Dinas Kesehatan | Netral | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005