



► KESEHATAN MASYARAKAT

Kelurahan Wirobrajan Menggelar Posyandu Remaja

WIROBRAJAN—Kelurahan Wirobrajan, Kemantren Wirobrajan, Kota Jogja memiliki program khusus posyandu untuk remaja yang diberi nama Si Bestie Fah WB. Kegiatan berbasis masyarakat untuk memantau dan melibatkan remaja untuk peningkatan kesehatan.

Lurah Wirobrajan, Kemantren Wirobrajan, Kota Jogja Sri Suwardani menjelaskan kegiatan posyandu remaja ini digelar setiap bulan sekali bertempat di Ruang Serbaguna, Kelurahan Wirobrajan. Kegiatan ini melibatkan para pemuda di kelurahan Wirobrajan. Melalui kegiatan tersebut, para remaja diharapkan dapat terlibat dan turut memahami terkait



kesehatan.

"Para remaja ini mereka ditimbang berat badannya, tingginya juga, dalam prosesnya ini melibatkan para pemuda juga. Jadi mereka Bersama-sama terlibat dalam posyandu khusus remaja," katanya, Kamis (22/12).

Adapun sejumlah manfaat dari posyandu remaja di antaranya para peserta mendapatkan pengetahuan dan keterampilan banyak hal. Mulai dari penyuluhan

pengecambahan penyalahgunaan narkoba, psikotropika dan zat adiktif lainnya (napza), pencegahan penyakit tidak menular, pencegahan kekerasan remaja, pemahaman terkait dengan masalah kesehatan reproduksi.

Selain itu sebagai bekal persiapan agar para remaja memiliki keterampilan terkait dengan Pendidikan Ketrampilan Hidup Sehat (PKHS).

"Remaja yang mengikuti cukup antusias, karena mereka bisa saling bertemu dan berkegiatan bersama," katanya.

Dalam kegiatan itu kader dan konselor sebaya memberikan pelayanan kesehatan saling peduli remaja. Hal ini bisa menjadi upaya

promotif dan preventif meliputi pendidikan keterampilan hidup sehat sehingga dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, baik saat ini maupun di masa mendatang.

"Konselor sebaya ini siapa saja yang berusia antara Sembilan hingga 20 tahun, laki-laki dan perempuan dengan tidak memandang status pendidikan dan perkawinan termasuk dengan disabilitas bisa hadir dan terlibat," ujarnya.

Ia menambahkan melalui posyandu remaja ini harapannya dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang kesehatan remaja. Selain itu para peserta bisa mengajak teman yang lain



Kegiatan Posyandu remaja di Kelurahan Wirobrajan.

untuk berperilaku hidup sehat. "Agar tumbuh dan berkembang secara harmonis dan setinggi-tingginya menjadi sumber daya manusia yang berkualitas," katanya. (Sunartono)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Oktober 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005