



# Jaga Semangat dan Motivasi

## ■ Pemain PSIM Yogyakarta Libur Dua Pekan

**P**elatih PSIM Yogyakarta, Erwan Hendarwanto mengatakan bahwa para pemainnya masih mendapat jatah libur jelang kompetisi Liga 2 2022-2023 berlanjut 14 Januari 2023. Saat berkumpul kembali, Aditya Putra Dewa dan kolega akan langsung digeber latihan intensif.

Waktu libur pemain PSIM diberikan hingga Tahun Baru 2023 untuk penyegaran. Menurut Erwan, libur ini penting untuk menjaga mood dan semangat para pemain karena telah menjalani latihan di tengah ketidakjelasan kompetisi.

Agenda latihan yang akan dihadapi pemain Laskar Mataram mulai 2 Januari 2023 nanti bisa jadi mengulang kembali materi latihan yang sudah dilalui sebelumnya. Hal ini dilakukan agar para pemain bisa mencapai *peak perform*

pada waktu yang ditentukan.

"Kita lihat nanti kondisi pemain setelah kumpul seperti apa, kalau pun harus mengulang mungkin sifatnya hanya mengingatkan saja, dan yang terpenting adalah menjaga semangat dan motivasi pemain," kata Erwan, Rabu (21/12).

Erwan menjelaskan, secara umum sebetulnya kondisi para pemain PSIM sudah cukup baik saat melakoni latihan. Hanya saja ada beberapa catatan yang perlu diperbaiki sebelum kompetisi Liga 2 diputar kembali.

Pelatih yang membawa Mataram Utama FC promosi ke Liga 2 itu tak ingin anak asuhnya nanti melakukan kesalahan yang sama dengan pertandingan-pertandingan sebelum Liga 2 dihentikan sementara kemarin.

"Secara garis besar, *game model* kita sudah dapat dilakukan oleh semua pemain, baik saat menyerang dan bertahan. Hanya perlu penajaman lagi soal transisi terutama dari *attack to defend*, terus memperbaiki *detail game model* kita seperti memperbaiki *scanning* pemain dan rotasi posisi tanpa mengubah organisasi permainan," beber Erwan.

Sekarang, tim berlogo Tugu Pal Putih itu bertengger di peringkat enam klasemen sementara Grup Tengah Liga 2 dengan perolehan sembilan poin. PSIM sudah mendapat dua kemenangan, tiga kali imbang, dan dua kali kalah.

Di putaran pertama, Laskar Mataram menyisakan dua pertandingan. Mereka mengusung misi sapu bersih untuk dapat bersaing di papan atas klasemen. Tentunya

dua laga dengan enam poin akan sangat membantu PSIM untuk menjaga asa lolos putaran final Liga 2. Dengan demikian, langkah Yudha Alkanza dkk bisa lebih dekat untuk promosi ke Liga 1.

Terpisah, Aditya Putra Dewa mengaku persiapan yang dilakukan PSIM terus berjalan meski kompetisi belum jelas kapan diputar kembali. Hal ini merupakan sebuah komitmen semua lini di Laskar Mataram untuk memenuhi target tinggi musim ini.

"Alhamdulillah kami masih terus bersiap karena menjadi komitmen manajemen, pelatih, serta pemain untuk berusaha mencapai target kami semua di musim ini. Dari kami sebenarnya selalu siap dan sudah mempersiapkan semua dengan baik bahkan kami sudah sangat siap," tandas Dewa. (tsf)



**Kalau pun harus mengulang mungkin sifatnya hanya mengingatkan saja, dan yang terpenting adalah menjaga semangat dan motivasi pemain.**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 03 Oktober 2024  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005