



Sanitasi Buruk, Penderita Diare Meningkat Tahun Ini

JOGJA, Radar Jogja - Jumlah penderita diare di DIY meningkat dari tahun lalu. Faktor kenaikan disebabkan oleh masyarakat yang kurang baik dalam menerapkan pola hidup bersih dan sehat. Khususnya terkait masalah sanitasi.

Kabid Pengendalian Penyakit Dinas Kesehatan DIY Setyarini Hestu Lestari menuturkan, peningkatan tersebut hampir terjadi di seluruh kabupaten dan kota. Hanya Gunungkidul saja yang mengalami penurunan. Hingga November, kasus di Sleman 2021 hanya 893 kasus. Namun pada 2022 meningkat jadi 2.870 kasus. Di Kota Jogja pada 2021 hanya 3.606 kasus. Meningkat menjadi 4.621 penderita di tahun ini.

Adapun di Kulonprogo dari sebelumnya 2.109 kasus tahun lalu, naik menjadi 2.997 kasus pada 2022. Dan Bantul pada 2021 memiliki 4.400 kasus, kemudian naik menjadi 5.751 kasus tahun ini. Khusus untuk Gunungkidul, turun dari 3.763 kasus, menjadi 3.645 kasus tahun ini.

Menurutnya, ada banyak faktor yang menyebabkan terjadinya peningkatan kasus diare di wilayah DIY. Salah satunya berkaitan dengan air yang kurang bersih, hingga sanitasi yang buruk. "Airnya terbatas, sehingga tidak melakukan cuci tangan secara rutin," beberinya kemarin (19/12).

Setyarini menambahkan, kondisi sanitasi yang buruk dan tidak diimbangi dengan kebiasaan cuci tangan secara rutin berpotensi virus maupun bakteri masuk ke mulut. Akibatnya menimbulkan diare. "Ada penelitian yang menyatakan apabila tidak cuci tangan, kita bisa terkena diare 25 kali," ujarnya.

Wilayah yang warganya rawan terkena diare, lanjutnya, yakni di kawasan basah dan rawan banjir. Sebab di kawasan banjir, sering kali berdampak pada buruknya sanitasi lingkungan. "Kami mengimbau kepada seluruh warga DIY supaya selalu menjaga pola hidup bersih dan sehat, selain itu agar secara rutin melakukan cuci tangan," pesannya. **(wia/eno/by)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 27 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005