



Menjaga Semangat

PSIM Yogyakarta Terapkan Variasi Latihan

Kami tetap melanjutkan aktivitas latihan tapi juga ada liburinya. Mungkin itu merupakan salah satu treatment (perlakuan) untuk menjaga semangat pemain.

KOMPETISI sepak bola Tanah Air tak kunjung menemui kejelasan kapan kembali bergulir. Jangankan Liga 2, Liga 1 sebagai kasta tertinggi kompetisi sepak bola bergensi di Tanah Air juga belum jelas kapan diputar lagi.

Sempat muncul kabar Liga 1 akan diputar awal Desember. Namun hingga kini, belum ada informasi lanjutan dari PT Liga Indonesia Baru (LIB) selaku operator liga. Pelaku sepak bola Tanah Air pun dibuat bertanya-tanya.

Tak terkecuali PSIM Yogyakarta yang sampai kini masih menunggu bagaimana kelanjutan kompetisi Liga 2. Sembari menanti kepastian liga, berbagai upaya menjaga motivasi pemain dilakukan salah satunya melibatkan latihan.

Namun tim pelatih tentu tak bisa meliburkan pemain terlalu lama. Oleh sebab itu, skuat PSIM kembali berlatih sejak beberapa waktu lalu. Hal ini demi menjaga kualitas fisik pemain, termasuk menjaga sentuhan bola mereka.

Senin (21/11) kemarin, skuat PSIM kembali me-

lanjutkan program latihan tim pasca-libur selama kompetisi Liga 2 terhenti. Sebanyak 26 pemain PSIM menjalani sesi latihan di Lapangan Kenari, Kota Yogyakarta.

Pelatih PSIM Jogja, Erwan Hendarwanto, mengatakan, meski kompetisi Liga 2 belum jelas kapan bergulir namun seluruh anak asuhnya masih memiliki antusiasme yang tinggi dalam mengikuti sesi latihan. Bahkan, saat kondisi hujan sekalipun.

"Kondisi pemain Alhamdulillah tetap terjaga pasca-kita libur dua hari. Saya lihat antusiasme anak-anak cukup bagus meskipun kami memulailah latihan dengan cuaca hujan tapi mereka cukup enjoy (menikmati)," ungkap Erwan.

Disampaikan Erwan, latihan kali ini lebih pada *me-refresh* (mengembalikan kebugaran). "Kami membuat suasana senang dulu, baru nanti di hari-hari berikutnya ketika masuk ke latihan yang berat, mereka bisa menjalankan dengan baik," kata Erwan.

"Kami sengaja membuat suasana tidak menegangkan. Kami *enjoy* (menikmati menu latihan).

Kami tetap melakukan aktivitas latihan tapi juga ada liburinya. Mungkin itu merupakan salah satu *treatment* (perlakuan) untuk menjaga semangat pemain," lanjutnya.

Selain itu, Erwan juga mengatakan jika dirinya akan terus melakukan evaluasi terhadap performa Aditya Putra Dewa dan kawan-kawan selama jeda kompetisi. Menurutnya, masih ada beberapa aspek yang dirasa kurang dan perlu dievaluasi.

Menurutnya, sisi lemah tim masih terlihat dari hasil dari beberapa uji landing. "Terutama jarak antar lini. Ketika kita *attacking* (menyerang), jarak antar lini masih terlalu lebar, sehingga masih ada celah bagi lawan memanfaatkan itu untuk *counter attack* (serangan balik)," kata Erwan.

"Tapi ini kan memang proses. Sudah ada progres yang cukup bagus terutama dalam organisasi permainan. Akan tetapi kami masih akan terus perbaiki jarak antar lini, *high pressure defense* (pengawasan saat bertahan), dan termasuk juga *transisi*," pungkcas pelatih asal Magedang ini. (ria-psimjogja.id)



DOK. PSIM YOGYAKARTA
LATIHAN - Skuat PSIM Yogyakarta saat menjalani latihan di Stadion Mandala Krida Yogyakarta, beberapa waktu lalu.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 23 Juni 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005