



# Erwan Ubah Pandangan Pemain PSIM dalam Latihan

**YOGYA (MERAPI)** - Belum jelasnya nasib kompetisi sepakbola di Indonesia tidak membuat PSIM Yogyakarta kehilangan gairah untuk berlatih. Erwan Hendarwanto, pelatih Laskar Mataram, menjadi sosok terdepan untuk menjaga mood sekaligus mental pemain selama di atas lapangan.

Erwan tidak hanya bermanuver dalam hal teknis. Ia juga membuat program untuk menjaga *mood* pemain. Terbaru, Erwan mengubah pandangan para pemain soal latihan. Ia memberi pemahaman baru bahwa latihan di tengah ketidakpastian kompetisi bahwa program yang diberikan bukan semata-mata demi kompetisi.

"Tetapi juga investasi untuk mereka, demi masa depan mereka juga. Jadi tidak semata karena kompetisi," beber Erwan.

Ditanya soal program latihan, Erwan mengungkap jika tim pelatih tidak memberikan menu latihan berat. Ia menjaga betul kondisi otot pemain. Untuk saat ini Erwan memilih fokus untuk memperbaiki kondisi pemain, dengan menggabungkan sisi teknik, taktik maupun fisik. Tim pelatih akan mem-



perbarui program latihan tiap pekan lantaran ketidakpastian kompetisi. Erwan memastikan setiap akhir pekan ada uji coba.

"Kami memanfaatkan waktu yang ada ini untuk terus coba meningkatkan kebugaran fisik pemain. Ada waktu libur juga biar pemain tidak jenuh," kata Erwan.

Adapun uji coba ulang dengan Borneo FC tampaknya bakal sulit terlaksana. Pasalnya tim asal Samarinda Kalimantan Timur itu mengakhiri pemusatan latihan mereka di Yogyakarta. Namun manajemen PSIM terus berupaya menjalin komunikasi dengan sejumlah tim Liga 3 atau selevel untuk latihan bersama. Beberapa waktu lalu misalnya mereka latih tanding dengan Mataram Utama, tim Liga 3 yang berakhir enam gol tanpa balas untuk PSIM.

(Des)-f



Para pemain PSIM saat latihan di Stadion Mandala Krida Yogya.

MERAPI-Instagram @psimjogja\_official

| Instansi | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut   |
|----------|--------------|-------|-----------------|
| 1.       | Netral       | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 23 Juni 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005