



# PSIM Petik Pelajaran dari Borneo FC

## Jaga Ritme Kompetisi, Pompa Mental Pemain

**JOGJA, Radar Jogja** - PSIM Jogja kembali menggelar sesi latihan pada Selasa (15/11) pagi. Latihan tersebut dipimpin langsung oleh pelatih PSIM Jogja Erwan Hendarwanto di Stadion Mandala Krida. Mereka melakukan evaluasi tim pascalaga uji coba melawan tim Liga 1, Borneo FC, Sabtu (12/11) lalu.

Erwan mengatakan, pemainnya belum bisa tampil maksimal pada laga tersebut. Dia mengakui, para pemain lama tidak bertanding. Apalagi bertanding dengan tim yang levelnya di atas. "Jadi kemarin memang ada sedikit kendala di awal. Kami kaget dengan permainan Borneo, ada canggung," jelasnya.

Pada sesi latihan tersebut, tim pelatih PSIM memperbaiki cara bermain dari Aditya Putra Dewa dan kawan-kawan. Terutama bagaimana bisa lepas dari *highpressing* lawan.

Erwan juga mengabarkan kondisi anak asuhnya pasca diliburkan selama dua hari. Kondisi pemain semakin baik. Mereka semakin antusias. "Pasca diliburkan dua hari mereka pagi ini kembali dengan kondisi yang 95 persen sudah konsen," ucapnya.

Pelatih asal Magelang ini juga mengungkapkan jika dalam latihan tersebut, tim



DOKUMENTASI PSIM JOGJA

**ISI WAKTU:** Skwad PSIM Jogja kembali menjalani latihan rutin sembari menunggu kepastian bergulirnya kompetisi Liga 2.

pelatih juga memperbaiki kondisi permainan dengan menggabungkan beberapa unsur baik teknik, taktik maupun fisik. "Hari ini kami lakukan *maintenance* dengan menggabungkan semua unsur baik teknik, taktik maupun fisik, karena kami tidak bisa lakukan itu sendiri-sendiri," ujar Erwan.

Laga uji coba antara PSIM Jogja melawan Borneo FC digelar di lapangan Yogyakarta Independent School (YIS), Mlati, Sleman. Laga yang baru belum menghasilkan satu gol pun bagi kedua tim terpaksa dihentikan di menit 55

lantaran kondisi cuaca yang buruk akibat hujan lebat dan petir.

Uji coba melawan Borneo FC memang jadi pertandingan yang pertamanya bagi PSIM Jogja pascalibur dua pekan. Praktis kemampuan fisik dan sentuhan bola para pemain Laskar Mataram dinilai belum kembali 100 persen. Meski begitu, uji coba melawan Pesut Etam adalah kesempatan baik bagi pemain PSIM Jogja. Selain menjaga ritme kompetisi, langkah ini sebagai upaya untuk memompa mental pemain. **(cr5/din)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Ditanggapi

Yogyakarta, 06 Oktober 2024  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005