



ARENA

Erwan Naikkan Intensitas Latihan Pemain PSIM

BANTUL, Radar Jogja - PSIM Jogja memilih untuk terus menggelar sesi latihan di tengah ketidakpastian kompetisi Liga 2 musim 2022/2023. Usai memimpin jalannya latihan di Stadion Sultan Agung Bantul Jumat (11/11) pagi, pelatih PSIM Jogja Erwan Hendarwanto memberikan menu latihan yang



Erwan Hendarwanto

bersifat taktikal kepada Aditya Putra Dewa dan kawan-kawan.

"Kami latihan di sepertiga akhir pertahanan lawan di mana kami bisa menciptakan ruang, memanfaatkan ruang, terus kami bisa membuat ruang di belakang lini pertahanan lawan, dan agar kami bisaantisipasi *counter attack*. Jangan sampai *attacking* yang sudah di akhir justru hilang dan terkena *counter attack*," jelas Erwan.

Erwan juga mengatakan jika tim pelatih akan terus menaikkan intensitas latihan secara perlahan sembari menunggu informasi mengenai kelanjutan Liga 2 musim 2022/2023. "Kita akan menaikkan intensitas pelan-pelan sambil melihat situasi yang ada, karena kami tidak bisa menaikkan intensitas latihan langsung maksimal," katanya.

Selain itu, saat disinggung mengenai *chemistry* antar pemain usai libur panjang, pelatih asal Magelang ini mengungkapkan jika tim pelatih akan terus meningkatkan *chemistry* antarpemain melalui *game* di akhir latihan. Tujuannya, agar ketika kompetisi sudah kembali berjalan, seluruh pemain bisa semakin memahami keinginan teman-temannya yang lain saat di lapangan.

"Salah satu metode yang bisa mempercepat *chemistry* antarpemain adalah kami selalu lakukan *game* di akhir," jelasnya. *Game* itu menggunakan lapangan yang besar jadi *conditioning* pemain juga meningkat. Para penggawa Laskar Mataram sendiri akan dirotasi posisinya saat *game* di akhir latihan. Harapannya masing-masing pemain saling memahami keinginan satu sama lain antarpemain. Sehingga *chemistry* bisa terjalin dengan baik. (cr5/din/rg)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 21 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005