



KOMPETISI LIGA 2 BELUM ADA KEJELASAN

PSIM Yogyakarta Tetap Jalankan Latihan

YOGYA (KR) - PSIM Yogyakarta memilih untuk terus menggelar sesi latihan di tengah ketidakpastian kompetisi Liga 2 musim 2022/2023. Sempat diliburkan beberapa pekan, tim 'Laskar Mataram' sudah mulai menggelar latihan rutin sejak 7 November lalu dan pada Jumat (11/11) pagi menjalani latihan di Stadion Sultan Agung, Bantul.

Dalam program latihan kemarin, Pelatih Kepala PSIM Yogyakarta, Erwan Hendarwanto kembali

menggebleng Aditya Putra Dewa dan kawan-kawan dengan sejumlah materi. "Menu latihan hari ini kita latihan di seperti akhir pertahanan lawan dimana kita bisa menciptakan ruang, memanfaatkan ruang, terus kita bisa membuat ruang di belakang lini pertahanan lawan, dan agar kita bisaantisipasi counter attack," terangnya.

Materi latihan ini menurutnya sangat penting agar semua pemain bisa tetap fokus baik saat

menyerang atau saat mendapatkan serangan balik cepat usai gagal melakukan serangan. "Ini penting, jangan sampai attacking yang sudah di akhir justru hilang dan kita terkena counter attack," tegas Erwan.

Dalam kesempatan tersebut Erwan juga mengatakan jika tim pelatih akan terus menaikkan intensitas latihan secara perlahan sembari menunggu informasi mengenai kelanjutan Liga 2 musim 2022/2023. "Kita



Tim PSIM Yogyakarta saat berlatih di Stadion Sultan Agung, Bantul, Jumat pagi.

akan menaikkan intensitas pelan-pelan sambil melihat situasi yang ada, karena kan kita tidak bisa

menaikkan intensitas latihan langsung maksimal," terangnya.

Selain itu, saat disinggung mengenai chemistry antar pemain usai libur panjang, pelatih asal Magelang ini mengungkapkan jika tim pelatih akan terus meningkatkan chemistry antarpemain melalui game di akhir latihan, agar ketika kompetisi sudah kembali berjalan seluruh pemain bisa semakin memahami keinginan teman-temannya yang lain saat di lapangan.

"Salah satu metode yang bisa mempercepat untuk chemistry antarpemain itu bisa dapet, kita selalu lakukan game di akhir. Game itu kan menggunakan lapangan yang besar jadi conditioning pemain juga meningkat. Dan untuk pemain kan kita sering rotasi komposisinya, harapannya masing-masing paham keinginan temannya, sehingga chemistry bisa terjalin dengan baik," tandasnya. (Hit-d)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 06 Oktober 2024
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005