



► PERSIAPAN KLUB

## PSIM Jogja Agendakan Uji Coba

JOGJA—PSIM Jogja terus mempersiapkan diri dengan kembali menggelar sesi latihan sesui meliburkan pemainnya. Latihan digelar sembari menunggu kepastian mengenai kelanjutan kompetisi Liga 2 2022/2023, yang ditangguhkan sementara pasca-Tragedi Kanjuruhan.

Pelatih kepala PSIM Jogja, Erwan Hendarwanto, mengabarkan jika seluruh anak asuhnya dalam kondisi sehat terkecuali Yudha Alkanza yang sedang dalam kondisi sakit. Selain itu, Erwan juga memaparkan menu latihan yang harus dijalani Aditya Putra Dewa.

"Yudha absen latihan karena sakit, selain itu semua pemain Alhamdulillah dalam kondisi sehat. Dan menu latihan kita ada *conditioning*, menjaga sentuhan, meningkatkan *speed*, dan mempertajam *possession* tapi dengan *game model* yang kita buat, jadi tidak hanya sekedar kita memainkan bola tetapi bagaimana membuat *possession* ini dengan struktur yang sudah kita tentukan," ungkap Erwan seperti dikutip dari laman resmi klub, Kamis (20/10).

Pelatih asal Magelang ini juga mengungkapkan jika dalam pekan ini para penggawa Laskar Mataram direncanakan menjalani sesi latihan sebanyak empat kali. "Di minggu ini kita rencana latihan sampai hari Jumat, jadi ada empat kali latihan, sambil kita menunggu perkembangan mengenai jalannya kompetisi, aktivitas tetap harus kita lakukan, dan untuk libur pun akan kita sesuaikan," ujar mantan pemain PSIM Jogja ini.

Erwan juga menambahkan jika dalam waktu dekat tidak menutup kemungkinan PSIM Jogja akan melakukan uji tanding untuk mengukur sejauh mana perkembangan anak asuhnya selama menjalani sesi latihan. "Insyaallah akan ada uji tanding, karena itu kan untuk mengukur sejauh mana hasil latihan kita selama satu minggu ini, tapi untuk lawannya masih akan kita tentukan nanti," ucap Erwan.

Selain itu, Erwan juga memuji etos kerja anak asuhnya selama menjalani sesi latihan di tengah berbenanya kompetisi Liga 2. Menurutnya, seluruh pemain sampai detik ini masih mempunyai semangat yang tinggi dalam melahap semua menu latihan. "Menurut saya semua pemain terus menunjukkan progres dan mereka saling berkompetisi ingin menjadi *starting eleven*, semangat antarindividu mereka sangat bagus. Dan untuk menjaga semangat mereka, tentu kita tidak bisa push aktivitas mereka secara maksimal, atau kita membuat program jangka panjang kan juga tidak bisa karena belum ada kepastian kompetisi kapan berjalan," kata mantan Pelatih Persekat Tegal itu.

"Akan tetapi kita coba seimbangkan antara latihan, uji tanding dan libur, jadi kita berikan kesempatan juga kepada pemain untuk bertemu keluarga, kita juga memberi mereka menu latihan, kita beri mereka uji tanding untuk mengukur hasil dari latihan, dan saya lihat itu yang membuat semangat mereka masih terjaga," ujarnya. (Supeny)

Pranyoto



**Pemain PSIM** menjalani latihan selama libur kompetisi.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 08 Oktober 2024  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005