



## Seimbangkan Latihan, Uji Tanding, dan Libur

**PSIM Jogja Cari Lawan Tanding sembari Tunggu Kepastian Kompetisi**

**JOGJA, Radar Jogja** - Sembari menunggu kepastian mengenai kelanjutan kompetisi Liga 2 2022/2023, PSIM Jogja terus mempersiapkan diri dengan kembali menggelar sesi latihan usai meliburkan pemainnya selama dua hari.

Pada sesi latihan di Lapangan Kenari, kemarin (18/10) sore, pelatih PSIM Jogja Erwan Hendarwanto menjelaskan, seluruh anak asuhnya dalam kondisi sehat kecuali Yudha Alkanza yang sedang dalam kondisi sakit. Selain itu, Erwan juga memaparkan menu latihan yang harus dijalani Aditya Putra Dewa dan kawan-kawan.

"Menu latihan kami sore ini ada *conditioning*, menjaga sentuhan, meningkatkan *speed*, dan mempertajam *possession* tapi dengan game model yang kami buat. Jadi tidak hanya sekadar memainkan bola, tetapi bagaimana membuat *possession* ini dengan struktur yang sudah kami tentukan," jelas Erwan.

Pelatih asal Magelang itu juga mengungkapkan, jika dalam minggu ini para peng-gawa Laskar Mataram direncanakan akan menjalani sesi latihan sebanyak empat kali. "Di minggu ini kami rencana latihan sampai hari Jumat, jadi ada empat kali latihan sambil kami menunggu perkembangan mengenai jalannya kompetisi. Aktivitas tetap harus kami lakukandan untuk libur pun akan kami sesuaikan," imbuh mantan pelatih Persecat Tegal itu.

Dia menyebut jika dalam waktu dekat tidak menutup kemungki-



**JAGA PERFORMA:** PSIM Jogja kembali menggelar latihan di Lapangan Kenari Kota Jogja, kemarin (18/10). Latihan digelar sembari menunggu kepastian bergulirnya kembali Liga 2 2022/2023.

nan bagi skuad Laskar Mataram untuk melakukan uji tanding guna mengukur sejauh mana perkembangan anak asuhnya selama menjalani sesi latihan. "Insya Allah akan ada uji tanding karena itu untuk mengukur sejauh mana hasil latihan kami selama satu minggu ini. Tapi untuk lawannya masih akan kami tentukan nanti," ucap Erwan.

Selain itu, dia juga memuji etos kerja anak asuhnya selama menjalani sesi latihan ditengah berhentinya kompetisi Liga

2. Menurutnya, seluruh pemain sampai saat ini masih mempunyai semangat yang tinggi dalam melahap semua menu latihan. "Menurut saya semua pemain terus menunjukkan progres dan mereka saling berkompetisi ingin menjadi *starting eleven*. Semangat antar individu mereka sangat bagus," puji Erwan.

Guna menjaga semangat para pemain, Erwan mengakui tidak bisa terlalu memaksakan aktivitas mereka secara mak-

simalatau membuat program jangka panjang lantaran belum ada kejelasan soal kepastian kompetisi.

Erwan mencoba untuk menyeimbangkan antara latihan, uji tanding dan libur. Jadi dia memberi kesempatan juga kepada pemain untuk bertemu keluarga.

"Kami juga memberi mereka menu latihan dan beri mereka uji tanding untuk mengukur hasil dari latihan. Saya lihat itu yang membuat semangat mereka masih terjaga," pungkasnya. (cr5/din/zl)



Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 08 Oktober 2024  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005