



PSIM Maksimalkan Gim Internal

● Laga Uji Coba Digelar Setelah Ada Kepastian Kelanjutan Kompetisi

YOGYA, TRIBUN - PSIM Yogyakarta akan memaksimalkan sesi gim internal untuk menjaga sentuhan bola dan mental bertanding para pemainnya selama penundaan kompetisi Liga 2 2022. Latihan untuk menjaga kondisi fisik pemain juga akan disisipkan.

Sampai saat ini PSSI maupun PT Liga Indonesia Baru (LJB) belum menetapkan kapan kompetisi sepak bola Tanah Air, khususnya Liga 2 akan kembali

diputar. Penundaan ini dilakukan sebagai imbas Tragedi Kanjuruhan yang menelan 132 korban meninggal dunia.

Pelatih PSIM, Erwan Hendarwanto mengatakan, gim internal dinilai paling ideal dibanding menggelar laga uji coba melawan tim lain. "Sementara gim internal dulu. Kalau sudah ada kejelasan kompetisi, kami baru akan coba cari lawan untuk uji coba," kata, Kamis (13/10).

Selain itu, penundaan kompetisi ini digunakan tim pelatih Laskar Mataram untuk mendongkrak performa tim. Saat ini, program latihan yang diberikan oleh tim pelatih memang lebih fokus untuk menjaga kondisi para pemain.

"Pelat-pelat kami sedikit naikan intensitas latihan, sampai nanti di akhir pekan ada *rest* (istirahat) baru diturunkan. Minggu depan kami akan naikan lagi intensitasnya, kira-kira seperti itu

lah program latihannya," kata Erwan.

"Kemarin' sebenarnya kami sudah skemakan *attacking* (menyerang), tapi karena latihan di lapangan Kenari dan situasi lapangan habis hujan, jadi hanya diisi dengan sedikit *conditioning endurance*, hanya untuk menjaga kondisi pemain saja," imbuhnya.

Pelatih kiper PSIM, Didik Wisnu menyampaikan jika dalam sesi latihan sore ini, ketiga anak asuhnya yakni

Sendri Johansah, Jefri Wibowo dan Junaldi hanya diberikan latihan aktivasi. "Kondisi lapangan tidak sesuai, dan tadi juga ada sedikit latihan reaksi," ucap Didik.

Sementara itu, dalam sesi latihan hari ini Izmy Yaman Hatuwe harus menjalani sesi latihan secara terpisah di bawah pengawasan fisioterapis Dicky Fathurohman, karena sedang mengalami masalah pada engkel kakinya. (taf)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 16 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005