



► LIGA 2

Libur, Kebugaran Pemain PSIM Menurun

JOGJA—Kebugaran pemain PSIM Jogja mengalami penurunan pasca diliburkan. Para pemain Laskar Mataram kembali menjalani sesi latihan di Stadion Mandala Krida, Senin (10/10) sore, usai diliburkan selama beberapa hari seiring dengan diberhentikannya liga Indonesia untuk sementara waktu.

"Hari ini [Senin] kita hanya *conditioning*, adaptasi *training*, karena kan kita kurang lebih lima hari libur.

Yang terpenting adalah melihat kondisi mereka dan menjaga mood mereka, menjaga semangat dan sentuhan mereka," ungkap Pelatih PSIM, Erwan Hendarwanto, sesuai memimpin jalannya latihan seperti dikutip dari laman resmi klub, Selasa (11/10).

Selain itu, meskipun menurut Erwan kondisi kebugaran pemain mengalami sedikit penurunan, akan tetapi dirinya mengapresiasi semangat dan antusias anak

asuhnya dalam melahap menu latihan yang diberikan oleh tim pelatih hari ini meski dalam kondisi hujan. "Saya lihat ada penurunan sedikit, tapi semangat dan antusias mereka itu yang luar biasa, antusias itu yang selalu dijaga oleh mereka. Di latihan mereka tetap enjoy, tetap serius, meskipun latihan hari ini kita gelar dengan fun tapi mereka tetap serius," ujar Erwan.

Mantan pemain PSIM Jogja ini juga mengaku belum

akan memberikan program latihan untuk menghadapi Persipa Pati, akan tetapi masih akan fokus untuk memperbaiki dan menjaga kondisi para penggawa Laskar Mataram. "Kita masih menunggu jadwal, yang terpenting sekarang adalah menjaga kondisi pemain. Dan nanti akan kita naikkan intensitasnya jika sudah ada kejelasan kapan liga akan dimulai lagi," kata Erwan. (Sugeng Pranyoto/*)



Pemain PSIM menjalani latihan sesuai libur.

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 16 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005