



► LIGA 2

Pemain PSIM Kembali Berlatih

JOGJA—Pemain PSIM Jogja kembali digembleng latihan se usai menghadapi Nusantara United FC, pada Senin (5/9) lalu.

Pelatih PSIM, Imran Nahumamury, menjelaskan latihan lebih difokuskan pada *recovery training*.

“Hari ini kami latihan seperti biasa, jadi setelah main kita lakukan *recovery training*,” ungkap Imran seperti dikutip dari laman resmi klub, Rabu (7/9).

Imran juga menambahkan jika sebelum dilakukan sesi *recovery training*, tim pelatih telah melakukan evaluasi terhadap performa Sendri Johansah dan kawan-kawan. “Sebelum *recovery training*, kita ada evaluasi. Dalam evaluasi kita bagi menjadi tiga yakni evaluasi kami praktik, evaluasi di kelas, dan kita beri catatan ke pemain untuk bisa mengevaluasi diri sendiri,” ujar Imran.

Dalam latihan pemain tampak dibagi menjadi dua tim yakni pemain yang bermain selama lebih dari 75 menit dan pemain yang bermain kurang dari 75 menit atau tidak bermain dalam laga tersebut.

“Tadi kami bagi pemain menjadi dua, yang main di atas 75 menit kita pisah untuk jogging, dan untuk yang tidak main kami naikan kondisinya agar tidak jomplang,” ujarnya. (*Sugeng Pranyoto/4*)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 21 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005