



## CABOR ANGKAT BERAT PUTRA **Kontingen Sleman Tambah 2 Emas**



KR-Abrar

**Ketua PBFI DIY Haris Sutarta (kanan) bersama para juara, sesuai mengalungkan medali dan penyerahan maskot Porda XVI Sleman.**

**SLEMAN (KR)** - Lifter Sleman menambah dua medali emas dari lifter Wignyo yang turun di kelas 59 kg, dan lifter Kusaeni di kelas 66 kg di nomor angkat berat putra Porda DIY XVI-2022, yang digelar di Gedung Kesenian Tridadi Sleman, Sabtu (3/9). Sedangkan Kota Yogya meraih medali emas lewat lifter Rismanto di kelas 74 kg.

Medali emas pertama kontingen tuan rumah Sleman di cabor angkat berat putra diawali penampilan gemilang Wignyo yang tampil di kelas 59 kg, setelah mengumpulkan total angkatan

445 kg. Medali perak untuk kelas yang sama diraih Bambang Sutarno (Kota Yogya) dengan total angkatan 435 kg dan medali perunggu disabet lifter Bayu Prabowo juga dari Sleman total angkatan (TA) 400 kg.

Medali emas kedua kontingen Sleman dicabor angkat berat putra disumbangkan lifter Kusaeni dengan total angkatan 500. Medali perak diraih lifter Kasim (Kota Yogya) dengan total angkatan 480 dan lifter Paryanto (Bantul) akhirnya merebut medali perunggu dengan total angkatan 440. Satu medali emas di kelas 74

kg diraih lifter Kota Yogya Rismanto dengan total angkatan 615.

Medali perak untuk kelas yang sama disabet lifter Aris (Sleman) dengan total angkatan 590 dan medali perunggu direbut lifter Galuh Sulistyawan (Kota Yogya), total angkatan 420. "Total angkatan merupakan gabungan dari angkatan terbaik (AT) yaitu *squat, benchpress* dan *deadlift*," ujar Wahyu Wijanarko selaku panitia pertandingan dari Pabersi DIY. "Untuk cabor Binaraga di-tandingkan Minggu (5/9) dan cabor angkat besi dimainkan Senin (6/9), mulai pagi hingga malam," terangnya.

Pertandingan untuk cabor angkat berat putra berlangsung meriah. Laga yang dilangsungkan di ruang tertutup di Gedung Kesenian Sleman tersebut banyak menyita perhatian penonton. Dari ketiga kelas yang dilangsungkan tersebut, di antara lifter yang tampil ada yang berhasil ada juga yang gagal. Jika berhasil juri terus mengangkat bendera putih dan jika gagal para juri yang bertugas mengibaskan bendera merah. **(Rar)-f**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 22 Juni 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005