



## Atlet Kota Yogya Perkuat Mental Jelang Porda DIY 2022

**YOGYA, TRIBUN** - Kontingen Kota Yogyakarta yang terdiri dari 736 atlet akan diberi pembinaan mental (Bintal) di Candi Banyunibo, Sleman, Minggu (14/8). Kegiatan tersebut dilakukan demi meraih hasil maksimal di Pekan Olahraga Daerah (Porda) XVI DIY 2022.

Ketua panitia, Rino Pattiasinae mengatakan pentingnya agenda ini untuk menysasar faktor non-teknis saat bertanding dan berlomba di lapangan. Menurutnya, mental dan kepercayaan diri bisa membantu untuk mewujudkan cita-cita meraih prestasi yang diinginkan.

"Salah satu faktor seorang atlet bisa jadi juara adalah mental, dengan kepercayaan diri yang tinggi, diyakini akan bisa mewujudkan cita-cita atau target mereka. Kalau faktor teknis pastinya sudah diajarkan sewaktu Pelatcab. Kita ingin semua atlet yang akan turun nanti keinginan kuat untuk bertarung," kata Rino, Jumat (12/8).

Rino menyebut persiapan teknis dan strategi yang telah dilakukan seluruh cabang sejak setahun terakhir perlu diimbangi dengan kepercayaan diri, sehingga kemauan untuk menang dan bertanding tidak akan ciut hingga akhir.

"Semua daerah pasti akan berjuang semaksimal mungkin di Porda nanti, dan kami juga menyiapkan atlet kami agar bisa meraih prestasi terbaik. Kami juga bertekad untuk bisa menjadi juara umum," tandasnya.

Dalam kesempatan yang sama, Ketua Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Kota Yogyakarta, Aji Karnanto mengatakan, kegiatan Bintal ini sangat bagus dan mendukung upaya untuk meraih prestasi tertinggi di ajang tersebut.

"Dalam meraih cita-cita, atlet harus kuat mental, semangatnya. Dengan Bintal ini, harapannya semangat mereka bisa jadi yang terbaik dalam Porda nanti," kata Aji. **(tsf)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 26 Juni 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005