



# Perbaiki Transisi

## ■ Imran Sisipkan Latihan Fisik untuk Tingkatkan Stamina

**Kami latihan pengulangan lagi, kami perbaiki defending baik individu, grup maupun tim. Kemudian kami juga akan lakukan latihan menyerang lagi.**

PSIM Yogyakarta tengah mematangkan skema permainan jelang bergulirnya kompetisi Liga 2 2022. Pada latihan yang digelar di Lapangan Kenari Kota Yogyakarta, Selasa (2/8), para pemain Laskar Mataram mendapat materi latihan dari hasil evaluasi beberapa laga uji coba lalu.

Pelatih PSIM, Imran Nahumarury mengatakan, pihaknya tengah fokus memperbaiki kekurangan tim di setiap lini. "Kami tidak hanya ingin fokus memperbaiki lini depan, tetapi *defending* (perintahann) juga menjadi catatan karena di sana ada kebobolan," kata Imran.

"Kami perbaiki aspek menyerang, *defending*, dan *transisi*. Kalau kita melihat jika tidak ada *scoring*, tapi

di sana ada beberapa momen untuk mencetak gol tapi justru mereka *delay* (tertunda), mereka kembali ke belakang lagi, tentu ini kita perbaiki," lanjutnya.

Evaluasi yang dilakukan tim pelatih PSIM tentu tak lepas dari hasil yang belum memuaskan selama melakoni serangkaian laga uji coba. Pasalnya, Laskar Mataram hanya mampu meraih satu kemenangan dari empat kali uji coba.

Terbaru, Yudha Alkanza dikalahkan lawan Sulut United 2-1. Bagi Imran, kecolongan satu gol berarti ada sesuatu yang kurang dari permainan anak asuhnya. Oleh sebab itu, penting bagi pemain untuk paham betul dengan cara bermain yang ingin dipraktikkan Imran.

"Kami latihan pengulangan lagi,

kami perbaiki *defending* baik individu, grup maupun tim. Kemudian kami juga akan lakukan latihan menyerang lagi. Yang terpenting anak-anak sudah paham cara *defending*, menyerang, *set piece* dan *transisi*," ucap Imran.

Selain sisi taktikal yang diperdalam, pemain PSIM juga diberi materi untuk mengembleng fisik guna meningkatkan stamina saat pertandingan berlangsung. "Kemarin kita juga perbaiki fisik individu pemain, artinya lebih fokus ke *speed*, *strength*, *endurance*," katanya.

"Sekarang kami gabungkan ke latihan holistik. Kami juga sudah mematangkan skema dan taktik tim, karena saya tidak mau bermain dengan lawan berbeda tetapi menggunakan taktik yang sama," tandas pelatih asal Tuluwu, Maluku ini. (tas)



## Menanti Kejelasan Format Liga 2

MANAJER PSIM, Farabi Firdausy memaparkan hasil dari *manager meeting* kompetisi Liga 2 musim 2022/2023 yang diselenggarakan secara virtual oleh PT Liga Indonesia Baru (PT LIB), Selasa (2/8) sore.

Dalam *manager meeting* tersebut, ada beberapa poin yang disampaikan oleh PT LIB selaku operator liga, mulai dari rencana *kick-off*, jumlah pertandingan, periode pendaftaran pemain, hingga opsi pembagian wilayah.

"PT LIB membuka peluang untuk menggelar Liga 2 dengan format dua wilayah, atau tiga wilayah. Dari PSIM sendiri melihat ada plus-minus dari kedua format tersebut," imbuhnya.

"Rencananya sepakmulanya kompetisi Liga 2 dilaksanakan 27 Agustus, tapi hal tersebut masih bisa berubah. LIB juga menyampaikan akan ada *manager meeting* kembali setelah rapat Komite Eksekutif digelar oleh PSSI," jelasnya.

Kompetisi Liga 2 musim 2022/23 sendiri rencananya akan diikuti oleh 28 tim yang terdiri dari 17 klub peserta Liga 2, 8 klub promosi dari Liga 3, dan 3 klub yang terdegradasi dari Liga 1.

"PSIM turut meminta supaya kejelasan format wilayah, jadwal, dan hal penting lainnya bisa segera ditetapkan. Karena bagaimana pun, semuanya berkaitan dengan program tim dan perencanaan lainnya menyangkut klub di kompetisi nanti," tutup Farabi. (psimjogja.id)

DOI: PSIM YOGYAKARTA

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 25 Juni 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**

NIP. 19690723 199603 1 005