



DOCUMENT PSIM JOGJA  
**LINCAH:** Rifal Lastori saat mengikuti latihan PSIM Jogja di Stadion Mandala Krida. Latihan ini jelang laga uji coba dengan Persebaya Surabaya, Minggu (17/7).

## Imran Serius Hadapi Persebaya Surabaya

Fokus Matangkan Tim, Siapkan Skema Terbaik

**JOGJA, Radar Jogja** - Laga uji coba menghadapi Persebaya Surabaya pada Minggu (17/7) akan dimanfaatkan Pelatih PSIM Jogja Imran Nahumaturyakan untuk mematangkan taktik tim. Ia mengaku telah menyiapkan timnya sebaik mungkin jelang laga persahabatan melawan Baju Ijo- julukan Persebaya Surabaya di Stadion Gelora Bung Tomo nanti.

"Kami ke Surabaya tidak hanya sekedar bertanding," kata Imran, kemarin (13/7). Makanya saat latihan dia melakukan adaptasi *training*, kemudian menaikkan fisik para pemain, lalu membahas *tactical*. Menu-menu latihan yang dilahap pemain dari Selasa sampai Kamis di antaranya fokus membahas *tactical* melawan Persebaya Surabaya.

Meskipun hanya berstatus laga uji tanding, mantan pelatih PSIS Semarang ini ingin mematangkan apa yang akan menjadi filosofi permainan Laskar Mataram- julukan PSIM Jogja.

"Intinya kita datang ke sana selain untuk uji tanding, juga bagus untuk kita persiapan kompetisi dan untuk mematangkan *tactical*," imbuh juru taktik asal Tulehu, Maluku itu.

Imran menjelaskan, sejumlah materi latihan yang dia berikan kepada anak asuhnya adalah *recovery* fisik dan teknis. Karena sebelumnya mereka libur tiga hari, ada *recovery training*. Dia melihat kondisi terakhir para pemain seperti apa. Makanya di awal latihan dimulai dengan *jogging*, ada *feeling game*, terakhir ada *finishing*, dan sedikit mengangkat fisik mereka.

Sementara itu, fisioterapis PSIM, Dicky Fathurohman mengungkapkan kondisi cedera yang dialami oleh Syarif Wijianto kini mulai berangsur membaik. Dalam sesi latihan Selasa (12/7) kemarin, Syarif Wijianto terlihat masih mengikuti latihan secara terpisah di bawah arahan dari fisioterapis. "Alhamdulillah sudah membaik, sudah 80 persen. Kalau sampai Kamis, tiak ada masalah. Syarif sudah bisa bergabung dalam sesi latihan," terang Dicky. (ers/din/by)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 05 Desember 2024  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005