



Wajib Sering Cuci Tangan

DOKTER Spesialis Anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, Dr dr FX Wikan Indrarto SpA, menjelaskan, ada cara ampuh agar anak tidak terjangkit Flu Singapura. Dia memaparkan, virus penyebab Flu Singapura ini hidup di cairan hidung, tenggorokan, air liur, tinja, serta cairan lepuh pada kulit.

Sehingga, seseorang dapat tertular penyakit ini melalui berbagai cara, seperti tidak sengaja menghirup percikan liur ketika penderita bersin atau batuk. Bisa juga, penderita sempat me-

nyentuh benda yang terkontaminasi virus, lalu menyentuh mata, hidung atau memasukkan jari ke dalam mulut tanpa mencuci tangan terlebih dahulu.

"Pencegahannya ada tiga yang pasti, yakni cuci tangan berulang, hindari bermain dan bertemu teman selama masih fase aktif penyakit dan periksa ke dokter bila muncul demam tinggi, muntah berulang dan menjadi lemah," ujarnya kepada *Tribun Jogja*, Jumat (8/7).

Ia mengatakan, Flu Singapura ini tidak mematikan dan membutuhkan waktu cu-

kup cepat hingga anak bisa pulih dari penyakit tersebut. "Biasanya, 4-7 hari akan membaik ya. Pada anak dengan stamina baik, akan sembuh sendiri tanpa diobati," terang Wikan.

Akan tetapi, bagi anak dengan stamina yang kurang baik, maka perlu pengobatan sesegera mungkin untuk mempercepat kesembuhan. Maka, dia juga meminta orang tua tetap waspada dengan gejala Flu Singapura, yakni demam, mual, muntah dan ruam pada telapak tangan, kaki dan seperti sariawan di mulut. (**ard**)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 22 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005