



MULAI BERLATIH DI JAKARTA

PSIM Tantang Persiba Sore Ini

JAKARTA (KR) - PSIM Yogya dijadwalkan akan menjalani laga uji coba secara tertutup melawan sesama kontestan Kompetisi Liga 2 musim ini, Persiba Balikpapan, Jumat (1/6) sore ini. Sebagai persiapan awal, tim berjuduk 'Laskar Mataram' mulai menggelar latihan ringan di halaman hotel tempat menginap pada Kamis (30/6) pagi.

Laga uji coba ini menurut Manajer Tim PSIM, Farabi Firdausy memang sebagai bagian dari program pemusatan latihan di Jabodetabek.

"Durasi tim di Jabodetabek ini memang singkat, karena fokus utamanya adalah mencari lawan uji tanding. Memang ada beberapa permintaan untuk uji tanding, tapi kami harus memilih dan pelatih menentukan yang pas sesuai program yang sudah dirancang," ujarnya.

Selain itu, Farabi juga berharap agar uji tanding melawan Persiba Balikpapan dapat dimaksimalkan oleh tim pelatih dan pemain sebelum tampil di kompetisi resmi. "Persiba bakal jadi lawan pertama

kami di Jabodetabek. Semoga uji tanding ini bisa dimaksimalkan untuk persiapan menyambut Liga 2 yang masih belum diketahui kapan dimulai," imbuhnya.

Terpisah, Pelatih PSIM Yogya, Imran Nahumarury menjelaskan, sebagai persiapan untuk laga uji coba ini semua pemain telah menjalani latihan ringan selepas menjalani perjalanan darat dari Yogya ke Jakarta. Latihan ini ditujukan untuk mulai mengembalikan kondisi kebugaran para pemain usai menjalani perjalanan panjang dari Yogyakarta melau

lui jalur darat.

Imran menilai, perjalanan darat yang harus ditempuh semua pemain beberapa waktu lalu memang dirasa cukup berat dan melelahkan sehingga perlu untuk segera dikembalikan sebelum menjalani sejumlah program latihan yang telah disiapkan.

"Mereka kan di bus capek, jadi pagi ini kita lebih banyak aktivasi, bagaimana mengembalikan kebugaran mereka," terangnya.

Selain fokus untuk pengembalian kondisi kebugaran semua pemainnya, dalam latihan yang

dimulai dari pukul 07.00 WIB hingga 08.30 WIB itu, tim pelatih juga menambahkan possession fun game. Materi ini menurut Imran ditujukan untuk menjaga feel bermain seluruh pemain sebagai persiapan menuju kompetisi Liga 2 musim ini.

"Tadi diakhir kita ada possession fun game jadi tidak melupakan feeling game mereka. Meskipun durasinya kita perpendek menjadi kurang lebih 45 menit hingga 1 jam, tapi saya pikir cukup lah buat mereka. Saya pikir kita kan main besok jadwalnya cukup padat jadi sebisa mungkin latihan ini kita buat serius tapi enjoy," imbuhnya.

Lebih lanjut Farabi mengatakan, pemusatan latihan di wilayah Jabodetabek ini rencananya berlangsung sejak 29 Juni sampai tanggal 7 Juli mendatang. Agenda pemusatan latihan tersebut juga bertujuan untuk melihat progres dari anak asuh Imran Nahumarury selama ini sembari mencari suasana baru. **(Hit)-d**



KR-Istimewa

Suasana tim PSIM Yogya saat berlatih ringan di halaman hotel yang berada di Jakarta kemarin.

| Instansi | Nilai Berita | Sifat | Tindak Lanjut |
|--|--------------|-------|-----------------|
| 1. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga | Netral | Biasa | Untuk Diketahui |

Yogyakarta, 21 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005