



**LATIHAN** - Bek sayap muda PSIM, Ilham Syafri Noer ketika menjalani latihan di Stadion Mandala Krida Yogyakarta, beberapa waktu lalu. Ilham diketahui harus absen dari latihan reguler selama dua bulan akibat cedera.

## Bek Muda PSIM Bakal Menepi Dua Bulan

**YOGYA, TRIBUN** - Cedera yang dialami bek sayap muda PSIM Yogyakarta, Ilham Syafri Noer mulai berangsur membaik. Akan tetapi, Ilham harus menepi setidaknya dua bulan lamanya. Opsi mencari pemain pelapis untuk Ilham pun dimunculkan oleh manajemen Laskar Mataram.

Cedera lutut eks pemain KS Tiga Naga itu didapat saat menjalani latihan pekan lalu. Fisioterapis PSIM, Dicky Fathurohman pun memperkirakan, Ilham baru bisa kembali ikut latihan reguler kurang lebih dua bulan mendatang.

"Sekitar dua bulan lagi Ilham diperkirakan baru dapat bergabung dalam proses latihan reguler. Kami tidak ingin buru-buru menurunkan Ilham, biar dia benar-benar kuat, baru nantinya bisa bergabung," kata Dicky, Selasa (21/6).

Dicky menyebut, proses penyembuhan cedera Ilham terus menunjukkan progres positif. "Cedera Ilham sudah membaik, sudah bisa jalan dan menekuk lutut sudah normal. Bengkaknya juga sudah tidak ada. Sekarang tahap *strengthening* (penguatan)," terang Dicky.

Kendati begitu, Dicky dan dokter tim terus melakukan evaluasi terhadap perkembangan cedera Ilham. "Setiap hari kita lakukan evaluasi dan kontrol, ada bengkak atau tidak setiap selesai latihan, ada nyeri atau tidak setelah latihan," jelas eks fisioterapis Sriwijaya F6 itu.

Meski harus menepi, Ilham tetap diberikan materi latihan untuk memperkuat otot

sekaligus *treatment* pemulihan. "Kita tetap berikan program latihan untuk Ilham dan program latihan yang diberikan saat ini ada penguatan otot," jelasnya.

Sebagai respon atas cedera Ilham, manajemen PSIM berencana mencari opsi pemain lainnya sebagai *back up*. Tiga pemain itu adalah dua pemain muda lokal DIY dan satu pemain yang memang sudah punya pengalaman di kompetisi sepak bola Indonesia.

"Yang pasti penambahan pemain lokal ada, itu kan sudah kita bicarakan jauh-jauh hari ya. Untuk prosesnya bagaimana, nanti itu kita coba cari formula yang paling pas. Nanti dibicarakan bersama," kata Pelatih PSIM, Imran Nahumury.

"Mengingat Ilham juga bermasalah mungkin kita akan cari di posisi bek kanan juga. Akan tetapi untuk proses penambahan pemain baru tentu kita masih akan lihat, kalau kita lihat ada yang bagus tentu akan kita undang," lanjut Imran.

Kendati begitu, Legenda Persija Jakarta ini tak mau terburu-buru mengontrak pemain yang nanti dipilih. Pemain tersebut akan berstatus trial, kemudian akan benar-benar dipastikan apakah pemain tersebut layak untuk mendapat kontrak dari manajemen atau tidak.

"Tidak mungkin dalam satu pertandingan bagus langsung dikontrak, jadi kami kasih kesempatan dulu, misal satu minggu latihan dengan kita, kalau sesuai kriteria akan kami rekomendasikan ke manajemen. Kalau masih belum sesuai tentu cari lagi," bebernya. (tsf)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 19 Juni 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**

NIP. 19690723 199603 1 005