



► PEMAIN PSIM

## Kondisi Ilham Syafri Kian Membaik

JOGJA—Pemain muda PSIM Jogja, Ilham Syafri Noer, kondisinya kian membaik sesuai cedera saat mengikuti sesi latihan pada Kamis (9/6). Fisioterapis PSIM Jogja, Dicky Fathurohman, mengatakan kondisi cedera yang dialami Ilham sejauh ini kian membaik. Bahkan jika sebelumnya ada opsi untuk membawa Ilham ke meja operasi, akan tetapi dengan melihat kondisi Ilham yang sekarang, Dicky Fathurohman dengan tegas mengatakan mantan pemain KS Tiga Naga tersebut tidak harus menjalani operasi. “Alhamdulillah sejauh ini cedera Ilham sudah membaik, dia jalan sudah bisa normal, untuk menekuk lutut sudah bisa normal, sudah bisa full ROM [Range of Motion] istilahnya, bengkaknya juga sudah tidak ada, sampai sekarang tahapnya masih tahap strengthening [penguatan]. Insyaallah tidak perlu naik ke meja operasi,” ujar Dicky Fathurohman seperti dikutip dari laman resmi klub, Rabu (22/6).

Mantan fisioterapis Sriwijaya FC itu mengatakan dirinya beserta dokter tim terus melakukan evaluasi terhadap perkembangan cedera Ilham. Hal tersebut tentunya untuk meminimalisasi terjadi kemungkinan yang tidak diinginkan. “Setiap hari kita lakukan evaluasi terhadap perkembangan cedera Ilham, dikontrol ada bengkak atau tidak setiap selesai latihan, ada nyeri atau tidak setelah latihan,” ujar Dicky Fathurohman.

Meski kondisinya telah membaik, akan tetapi Ilham agaknya masih harus bersabar dalam kurun waktu kurang lebih dua bulan untuk bisa kembali berlatih bersama rekan-rekan yang lain. Meski begitu untuk saat ini Ilham tetap mengikuti program latihan dibawah arahan Dicky Fathurohman.

“Kita tetap berikan program latihan untuk Ilham dan program latihan yang diberikan saat ini ada penguatan di otot kuadrisep, otot hamstring, otot gastrocnemius, dan otot gluteus,” jelasnya.

*(Sugeng Pranyoto/\*)*

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 20 Juni 2026  
Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
NIP. 19690723 199603 1 005