



## CEDERA SAAT LATIHAN BERSAMA PSIM **Urung Operasi, Kondisi Ilham Membaik**

**YOGYA (KR)** - Tim PSIM Yogya mendapatkan kabar gembira setelah salah satu pemain muda potensialnya, Ilham Syafri Noer kondisinya semakin membaik, usai didera cedera saat mengikuti sesi latihan pada Kamis (9/6) lalu. Kondisi ini membuat mantan pemain KS Tiga Naga ini dipastikan tidak harus menjalani operasi untuk penyembuhannya.

Kabar positif tersebut diungkapkan fisioterapis PSIM Yogya, Dicky Fathurohman yang menyatakan bahwa kondisi Ilham Syafri Noer semakin membaik. Mantan fisioterapis Sriwijaya FC itu mengatakan, jika sebelumnya ada opsi untuk membawa Ilham ke meja operasi, dengan melihat perkembangan kondisi sang pemain, maka opsi untuk menjalani operasi tidak harus dijalani.

"Alhamdulillah sejauh ini cedera Ilham sudah membaik, dia jalan sudah bisa normal, untuk



*Ilham Syafri Noer sebelum cedera saat mengikuti sesi latihan pada Kamis (9/6) lalu.*

menekuk lutut sudah bisa normal, sudah bisa full ROM (Range Of Motion) istilahnya, bengkaknya juga sudah tidak ada, sampai sekarang tahapnya masih tahap strengthening (penguatan). Insha Allah tidak perlu naik ke meja operasi," ujarnya, Selasa (21/6).

Lebih lanjut Dicky mengatakan, jika dirinya beserta dokter tim terus melakukan evaluasi terhadap perkembangan cederanya agar bisa meminimalisir kemungkinan hal yang tidak diinginkan. "Setiap hari kita lakukan evaluasi terhadap perkembangan cedera Ilham, dikontrol ada bengkak

atau tidak setiap selesai latihan, ada nyeri atau tidak setelah latihan," lanjutnya.

Hanya saja Dicky menambahkan, meski kondisinya telah membaik, namun Ilham masih harus menunggu hingga sekitar 2 bulan ke depan untuk bisa kembali berlatih bersama rekan-rekannya. Demi menjaga kondisi fisik sang pemain, Dicky telah menyiapkan program khusus bagi sang pemain agar semakin siap untuk tampil kembali.

Beberapa materi latihan yang disiapkan Dicky untuk memulihkan kondisi sang pemain diantaranya, penguatan otot kuadrisep, otot hamstring, otot gastrocnemius, dan otot gluteus. "Kurang lebih 2 bulan lagi Ilham diperkirakan dapat bergabung dengan latihan reguler, karena kita tidak ingin buru-buru, biar dia benar-benar kuat, baru nantinya bisa bergabung," tandasnya. (Hit)-d

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 18 Juni 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005