PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KOMUNIKASI, INFORMATIKA DAN PERSANDIAN
Jalan Kenari No. 56 Yogyakarta, KodePos 55165 Telp. (0274) 515865, 562682
EMAIL : kominfosandi@jogjakota.go.id
HOTLINE SMS : 081 2278 0001; HOTLINE EMAIL: upik@jogjakota.go.id;
WEBSITE : www.jogjakota.go.id

Media: Radar Hari: Jumat Tanggal: 17 Juni 2022 Halaman: III

DOK PSIM JOGJA

MAKIN SIAP: Penggawa PSIM Jogja menjalani latihan rutin jelang menghadapi kompetisi Liga 2 musim 2022/2023 di Stadion Mandala Krida.

IMRAN MULAI TINGKATKAN INTENSITAS LATIHAN

Skuad Laskar Mataram Digenjot Fisik, Taktik, dan Teknik

JOGJA, *Radar Jogja*- PSIM Jogja terus memantapkan persiapan jelang menghadapi kompetisi Liga 2 musim 2022/2023. Kini, klub berjuluk Laskar Mataram itu fokus dalam beberapa aspek. Seperti fisik, taktik, dan teknik.

Pelatih PSIM Imran Nahumarury menjelaskan, pada awal Minggu pertama, latihan berfokus pada *defense*, *strength*, dan *speed*. Sedangkan pekan kedua, tim pelatih fokus memberikan taktik menyerang.

Latihan ini digelar dalam dua sesi. Pagi dan sore. Kadang di Stadion Mandala Krida, Kota Jogja atau Stadion Sultan Agung (SSA), Bantul. "Pagi ada *endurance*, *strength*, kami naikkan *power* mereka. Sore tetap latihan taktikal menyerang," ujar Imran.

Adapun materi tersebut akan diberikan sampai pada sesi latihan sore nanti (17/6). "Jadi kami masih di *fase* menyerang dari belakang ke tengah, belum dari tengah ke depan, kami pelan-pelan," katanya. "Di akhir latihan kami coba menggabungkan 11 pemain dan *Alhamdulillah* pemain paham maksud dan tujuan bermain saya seperti apa," tambah Imran.

Yang pasti, sampai sejauh ini pelatih asal Tulehu, Maluku itu puas dengan progres yang ditunjukkan anak asuhnya. Imran menyebut, Hapidin cs semakin paham dengan pola permainan yang dia inginkan. Dia juga mengapresiasi semangat dan totalitas pemain dalam sesi latihan. "Tidak butuh waktu lama bagi pemain paham apa yang tim pelatih mau. Itu menurut saya poin yang sangat penting," ungkap Imran.

IMRAN NAHUMARURY

Meski menjalani latihan berat, lanjutnya, para pemain tidak mengeluh. Mereka sangat antusias melahap semua menu latihan. "Mereka bisa menjalankan tanggungjawabnya dengan baik," puji Imran.

Saat ini, Laskar Mataram sudah memiliki 25 pemain. Meski begitu, menurut Imran tidak menutup kemungkinan pihaknya akan menambah pemain untuk beberapa posisi yang dibutuhkan. Tambahan pemain nantinya berasal dari talenta lokal Jogja. "Untuk prosesnya bagaimana, nanti itu kami coba mencari formula yang paling pas. Apakah kami lihat langsung atau minta rekomendasi ke SSB setempat," paparnya.

Satu posisi yang tengah dicari yakni bek kanan. Itu menyusul cedera yang dialami Ilham Syafri. Proses seleksi akan dilakukan secara selektif oleh jajaran tim pelatih. "Tidak mungkin dalam satu pertandingan bagus langsung kami kontrak. Jadi kami kasih kesempatan dulu, misal satu minggu latihan kalau sesuai akan kami rekomendasikan ke manajemen, kalau belum sesuai kami cari lagi," pungkas Imran. **(ard/din/zl)**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1.	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005