



Meningkatkan Kualitas Hidup Keluarga lewat TP PKK

Para kader Tim Penggerak (TP) Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) Kota Jogja punya peran yang strategis dalam mengampanyekan kesejahteraan keluarga.

Pengurusnya yang tersebar sampai ke level kelurahan menjadi salah satu kelebihan dari organisasi ini. Program pembinaan dan pemberdayaan keluarga menjadi hal utama yang diperjuangkan TP PKK guna mewujudkan kualitas hidup keluarga.

"Kami di TP PKK ada sejumlah program unggulan yang telah dijalankan. Misalnya saja meminimalkan [kasus] *stunting*, kampanye perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), tanggap dan tangguh bencana, dan lain sebagainya," ungkap Anna.

Misalnya saja pada program PHBS yang saat ini rutin digalakkan karena masih dalam suasana pandemi Covid-19. Anna menyampaikan para kader TP PKK di semua level punya peran masing-masing dalam menyosialisasikan pola PHBS di masyarakat. Hal ini disebut dia harus menjadi budaya dan kebiasaan tiap anggota keluarga.

"Tentu perlu proses agar kebersihan itu timbul dari kesadaran diri sendiri. Keluarga, juga kami ajak untuk terlibat aktif menularkan



Tri Kirana Muslidatun (*depan, tiga kiri*) berfoto bersama sesuai peresmian Gedung Tim Penggerak Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (TP PKK) Kota Jogja, Selasa (4/2/2020). dok

kebiasaan hidup sehat kepada orang lain," jelasnya.

Anna mencontohkan salah satu PHBS yang mudah diterapkan oleh banyak orang yaitu rutin mencuci tangan setelah beraktivitas maupun saat sebelum dan sesudah makan. Meski sederhana, masih banyak yang abai

dengan aktivitas yang satu ini. Padahal fungsinya sangat besar.

"Kebiasaan untuk menerapkan PHBS di mana pun tentunya akan berpengaruh terhadap kualitas hidup dan diharapkan bisa jadi gerakan yang ditetapkan di mana saja," ucap Anna. (*Yosef Leon*)

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. TP. PKK/ Dekranasda	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 18 Juni 2026
 Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
 NIP. 19690723 199603 1 005