



► KELURAHAN SURYODININGRATAN

## Tingkatkan Gizi Anak lewat Lomba Bina Saji

MANTRIJERON—Kelurahan Suryodiningratan, Kemantren Mantrijeron, Kota Jogja berusaha meningkatkan gizi seimbang pada anak balita melalui kegiatan Lomba Bina Saji yang melibatkan kader posyandu.

Lurah Suryodiningratan Riyah Wulandari menjelaskan untuk meningkatkan pengelolaan gizi pada anak, kelurahannya menggelar lomba bina saji yang diikuti 17 RW yang merupakan representasi dari Posyandu anak balita. Lomba yang digelar pada pertengahan Maret 2022 lalu ini dikelola langsung oleh Tim Penggerak PKK Kelurahan Suryodiningratan.

Tujuan kegiatan adalah untuk menambah khasanah pengetahuan kader kesehatan Posyandu terkait dengan menu sehat anak balita. Sehingga kader bisa menyosialisasikan kepada masyarakat terkait dengan menu sehat untuk balita.

"Kemudian menambah pengetahuan kader terkait dengan gizi yang seimbang, harapannya dapat menyosialisasikan

ke masyarakat terutama keluarga yang memiliki anak balita," katanya Minggu (10/4).

Kegiatan itu melibatkan juri dari ahli gizi dari Dinas Kesehatan Kota Jogja, PKK Kemantren dan pemerhati tumbuh kembang anak dan analisis gizi. Ia sengaja menghadirkan juri yang memiliki kompetensi di bidang untuk menu sehat dan gizi balita.

Karena dalam praktiknya tidak hanya lomba semata yang digelar, namun juga menjadi ruang diskusi kader posyandu dan orang tua dengan pakar. Terutama mendorong anak agar bersedia makan buah dan sayur, karena kedua jenis makanan ini biasanya sering dihindari anak balita.

"Jadi setelah lomba itu ada edukasi setelah penjurian, kemudian kurasi menu dianalisa satu per satu. Kemudian membuka ruang diskusi dan saling berbagi pengalaman agar anak bersedia makan makanan bergizi terutama makan buah dan sayur," ujarnya.

Dalam diskusi tersebut para juri dari ahli memberikan banyak contoh makanan yang cocok dan menarik



ist/Kelurahan Suryodiningratan

**Kegiatan Lomba Bina saji** yang melibatkan kader Posyandu Balita, belum lama ini.

perhatian anak untuk makan. Salah satunya membuat puding berbahan dasar ikan. Selama ini makanan berbahan ikan dalam bentuk *nugget* dan sejenisnya, namun perlu membuat variasi berbeda seperti sejenis puding. "Jadi kami sepakat tidak hanya sekedar lomba ada juri terus ada pemenang saja, tetapi kami upayakan ada *transfer knowledge* kepada kader dan orang tua anak balita, edukasi dan komunikasi," katanya.

Para peserta memberikan respons positif dengan karya yang variatif

menarik dan inovatif untuk berbagai jenis olahan. Beberapa RW sempat menginginkan mengirim dua kelompok peserta tetapi karena keterbatasan sehingga dilakukan pembatasan satu RW diwakili satu orang.

"Selain itu banyak kepedulian karena kegiatan ini ditanggung bersama seperti dari Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan [LPMK], PKK memberikan kontribusi berupa uang pembinaan. Respons peserta baik, dan berharap kegiatan bina saji ini menjadi agenda tahunan," ucapnya. (Sunartono)



Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Positif	Biasa	Untuk Diketahui
2. Kecamatan/Kemantren Mantrijeron			
3. Kelurahan Suryodiningratan			

Yogyakarta, 20 Juni 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**

NIP. 19690723 199603 1 005