



KERJA SAMA PEMKOT YOGYA DAN BKKBN DIY

## Sekolah Lansia Tingkatkan Produktivitas

**YOGYA (KR)** - Keberadaan sekolah lanjut usia (lansia) diharapkan mampu meningkatkan produktivitas para lansia. Terutama produktif dalam menjalani kehidupan yang mandiri serta tetap bugar di usia senja.

Harapan tersebut diutarakan Wakil Walikota Yogya Heroe Poerwadi di sela pencahangan sekolah lansia standar I di Purbayan Kota-gede. Sekolah lansia tersebut merupakan kerja sama Pemkot Yogya dengan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) DIY dan akan dikelola oleh Bina Keluarga Lansia (BKL) Delima 123.

Heroe Poerwadi pun me-

nyambut baik pencahangan sekolah lansia tersebut. Menurutnya kebutuhan lansia tidak hanya sebatas dalam bidang kesehatan, tetapi juga dalam sosial kemasyarakatan seperti pembinaan aspek mental, kebugaran badan, pendidikan, dan kebutuhan rohaninya.

"Pencanangan dan pelaksanaan sekolah lansia standar I dimaksudkan untuk menjawab kebutuhan tersebut dan sebagai salah satu bentuk pendampingan bagi anggota kelompok BKL dalam meningkatkan keterampilan lansia menuju lansia tangguh, aktif, mandiri, dan produktif," jelasnya,

Selasa (15/2).

Dirinya berharap dengan adanya pencahangan sekolah lansia Kelompok BKL Delima 123 ini juga akan menjadi contoh bagi pengembangan-pengembangan 131 BKL-BKL lain di Kota Yogya. Terutama dalam menciptakan, mengkaji, dan meningkatkan BKL menjadi semakin unggul. "Sekaligus sebagai inspirasi untuk membentuk BKL-BKL yang baru, agar pengembangan kegiatan dan pemberdayaan lansia dapat lebih meningkat dan lebih meluas di Kota Yogyakarta," katanya.

Sementara itu Kepala BKKBN DIY Shodiqin, me-

ngatakan sekolah lansia ini seperti kegiatan penyuluhan namun dilengkapi dengan kurikulum yang jauh lebih tertata. Di dalamnya akan diadakan 10 pertemuan dengan waktu yang disesuaikan oleh BKL. Selama mengikuti kegiatan belajar mengajar, lanjutnya, para lansia akan dibekali tips untuk menjadi lansia yang tetap produktif meski telah menapak usia senja.

"Materi yang diberikan setiap bulannya berbeda-beda, mulai dari tata cara menja-

ga tubuh untuk tetap bugar hingga cara manajemen emosi," urainya.

Shodiqin berharap dengan adanya sekolah lansia ini dapat menjadikan lansia bisa tetap bahagia, produktif kemudian bisa merawat dirinya sendiri. "Kami berharap lansia-lansia yang sudah mengikuti kegiatan ini dapat menjadi motivator untuk lansia yang lainnya dan mewujudkan lansia tangguh di wilayah Kelurahan Purbayan," ungkapnya. **(Dhi)-f**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak dan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**

NIP. 19690723 199603 1 005