



## LATIHAN PERDANA PSIM DI CIKARANG Yudha Harus Menepi Lagi



**CIKARANG (KR)**- Setelah melakukan perjalanan darat yang melelahkan dari Yogyakarta, para pemain PSIM langsung menjalani latihan perdana di Cikarang, Senin (13/12) kemarin sore. Namun salah satu pemainnya yang sempat bergabung, yakni Yudha Alkanza akhirnya harus menepi lagi karena masih dibekap cedera.

"Purwaka yang sempat cedera, sudah bisa bergabung latihan. Sedang Yudha sempat sudah gabung latihan, tapi kemudian menepi lagi," jelas pelatih PSIM Seto Nurdiantoro saat dihubungi *KR*, kemarin.

Sedangkan pelatih Fisik PSIM, Asep Ardiansyah menjelaskan, pemain hanya menjalani latihan ringan guna mengembalikan kebugaran fisik pemain usai menjalani perjalanan panjang. "Hari ini kita hanya latihan aktivasi dan untuk aspek fisik pun hanya maintenance saja guna menjaga kebugaran pemain selepas perjalanan yang cukup jauh, Jogja - Cikarang," ungkapnya dalam keterangannya, kemarin. **\* Bersambung hal 7 kol 1**

### Yudha .....

"Harapannya dengan latihan tadi, dapat kembali membuat fresh, khususnya otot-otot pemain setelah duduk berjam-jam dalam perjalanan," imbuh Asep.

PSIM akan mengawali kiprahnya pada

babak delapan besar Grup Y dengan menghadapi Martapura Dewa United pada Kamis (16/12) di Stadion Wibawa Mukti Bekasi. Sehari sebelumnya, para pemain PSIM berkesempatan menjajal

lapangan yang bakal digunakan latihan. Pada Grup Y, PSIM juga bersaing dengan PSMS Medan yang bakal dihadapi 20 Desember dan Sulut United yang bertemu pada 23 Desember. **(Jan) -d**

**Sambungan hal 1**

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 11 Juli 2026  
 Kepala

**Ig. Trihastono, S.Sos. MM**  
 NIP. 19690723 199603 1 005