



YOGYKARYA

► KELURAHAN MUJA MUJU

Warga Diajak Terapkan Germas

UMBULHARJO—Pemerintah Kelurahan Muja Muju, Kemantren Umbulharjo, Kota Jogja mengajak seluruh warga di lingkungannya untuk mendukung dan menerapkan program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas). Pola hidup ini disebut bisa memicu ketahanan tubuh dan membentuk masyarakat yang tangguh dan sehat.

Lurah Muja Muju, Aris Sukrisna mengatakan penerapan Germas bisa dilakukan warga secara menyeluruh di masa pandemi Covid-19. Selain mengonsumsi makanan sehat dan menjaga kebersihan lingkungan, olahraga adalah juga salah satu bentuk dari penerapan Germas. Untuk itu Pemerintah Kelurahan Muja Muju menggelar aktivitas fisik berolahraga dengan jalan sehat bagi warga sekitar.

Aris mengatakan jalan sehat ini melibatkan warga masyarakat RW 11 Kelurahan Muja Muju,



Ist/Humas Pemkot Jogja

Wakil Wali Kota Jogja, Heroe Poerwadi (dua kiri) saat melepas peserta acara jalan sehat di RW 11 Kelurahan Muja Muju, Kemantren Umbulharjo, Kota Jogja, belum lama ini.

Kemantren Umbulharjo, Kota Jogja. Penyelenggaraan acara pun tetap dilakukan dengan menegakkan protokol kesehatan Covid-19 seperti memakai masker, jaga jarak dan lain sebagainya.

"Selain untuk meningkatkan imunitas, kegiatan jalan sehat juga bisa menjaga dan meningkatkan silaturahmi antarwarga," katanya, Kamis (11/11).

Wakil Wali Kota Jogja Heroe Poerwadi yang melepas acara

jalan santai itu menyebut Pemkot Jogja sedang menggencarkan edukasi dan sosialisasi Germas kepada warga. "Germas terus gencar disosialisasikan oleh Pemkot Jogja kepada masyarakat yaitu dengan menggalakkan pola hidup sehat seperti olahraga dan mengonsumsi makanan sehat,"

Heroe pun mengungkapkan bahwa di masa Pandemi Covid-19, menjaga kesehatan fisik dan mental menjadi kunci utama dalam meningkatkan imunitas tubuh. (Yosef Leon)



Gandeng Gendong

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Kesehatan	Netral	Biasa	Untuk Diketahui
2. Kecamatan/Kemantren Umbulharjo			
3. Kelurahan Muja-Muju			

Yogyakarta, 17 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005