



Atlet Kota Yogyakarta Mulai Tes Kesehatan

YOGYA, TRIBUN - Para atlet yang tergabung dalam program Pemusatan Latihan Kota (Pulatkot) Yogyakarta sudah mulai menjalani tes kesehatan dan tes fisik. Upaya ini menjadi rangkaian persiapan menuju ajang Pekan Olahraga Daerah (Porda) XVI DIY 2022.

Ketua Panitia Tes Kesehatan dan Tes Fisik KONI Kota Yogyakarta, Pradopo menjelaskan jika tes ini dilaksanakan secara bertahap dimulai sejak 11 Oktober hingga 28 Oktober. Hingga kini, sudah lebih dari 220 atlet telah menjalani tes kesehatan.

Beberapa cabang olahraga (cabor) yang sudah menjalani tes di antaranya, atletik, dayung, senam, basket, yongmo-

do, taekwondo, tarung derajat, tinju, dan kempo. "Total peserta mencapai 647 atlet. Nanti dilakukan bertahap," kata Pradopo belum lama ini.

Tes kesehatan yang dilaksanakan di RS Siloam Yogyakarta tersebut meliputi tes darah secara lengkap dan tes EKG untuk mengecek kondisi jantung atlet. "Tes darah meliputi beberapa hal yang dilakukan pengecekan, mulai dari kadar HB hingga kadar gulanya," lanjut Pradopo.

Sedangkan untuk tes fisik, pihak KONI Kota Yogyakarta berencana akan menggelarnya di SMPN 1 Yogyakarta. "Setelah tes kesehatan semua selesai, kami baru akan lanjutkan untuk tes fisiknya.

Pelaksanaannya tanggal 30-31 Oktober," ucapnya.

Sementara itu Ketum KONI Kota Yogyakarta, Aji Karnanto berharap dengan adanya tes ini dapat mengetahui bagaimana rekam medis semua atlet. Hal itu nantinya akan berkaitan dengan treatment (perlakuan) pelatihan yang akan dilakukan.

"Supaya kita bisa benar-benar menjaga dan mengetahui kondisi kesehatan atlet termasuk riwayat medis, cedera dan penyakit yang pernah diderita. Ini kali pertama atlet dites kesehatan sebelum Puslatkot. Apalagi ada tes jantung yang sangat penting bagi atlet," ujarnya. **(tsf)**

TES KESEHATAN
-Salah satu atlet Kota Yogyakarta sedang menjalani tes kesehatan di RS Siloam beberapa waktu lalu.



Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 23 Juli 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005