



Pemain PSIM Diminta Tidak Turunkan Intensitas Latihan

YOGYA (MERAPI) - Tim pelatih PSIM Yogyakarta minta para pemain agar tidak menurunkan intensitas latihan. Meski jadwal Liga 2 sendiri belum menemui titik terang usai diterapkannya PPKM Darurat, menaikkan intensitas jawab menurunnya fisik Jodi Kustiawan dan kawan-kawan selama latihan mandiri.

Pelatih fisik PSIM, Asep Nurdiansyah mengatakan tim pelatih terus mengolah data yang dikirimkan para pemain selama latihan fisik di rumah meski tidak memindai aktivitas mereka secara langsung. "Karena setelah kami olah ternyata fisik sedikit menurun. Kami harap pemain tidak turun intensitasnya, jadi saat latihan bersama tidak perlu waktu lama lagi menaikkan kondisi fisik," katanya.

Asep menambahkan butuh waktu sekitar satu sampai dua bulan untuk mengembalikan kondisi jika fisik menurun drastis. Padahal masih banyak PR yang harus mereka selesaikan saat menggelar latihan pribadi.



Pelatih PSIM, Seto Nurdyantoro, membenarkan Asep. Menurutnya butuh kondisi fisik yang prima agar bisa melanjutkan latihan taktik dan strategi saat kembali latihan bersama. "Finishing, ruang, dan semuanya butuh kondisi fisik yang baik. Saya harap intensitasnya tidak menurun meski di rumah," sambung Seto.

PSIM sendiri belum maksimal memperbaiki kekurangan yang terlihat selama uji coba saat melawan PSIS Semarang dan Persekat Tegal. Pasalnya saat mereka kembali ke Yogya, pemerintah menggulirkan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) yang berdampak pada ditutupnya sejumlah tempat dan fasilitas olahraga di DIY. Meski Presiden Joko Widodo (Jokowi) akan memperlonggar PPKM jika angka positif Covid-19 menurun, Pemda DIY belum bisa memastikan apakah akan memberi lampu hijau aktivitas olahraga di lapangan atau tidak.

"Intinya kami akan melihat situasi saja dulu ke depan bagaimana," pungkas Seto. (Des)-f

Instansi	Nilai Berita	Sifat	Tindak Lanjut
1. PSIM Jogja	Netral	Biasa	Untuk Diketahui

Yogyakarta, 07 Agustus 2026
Kepala

Ig. Trihastono, S.Sos. MM
NIP. 19690723 199603 1 005